

## Program för kommunpsykiatri i Laxå kommun

### Bakgrund

Kommunen ansvarar för boende och sysselsättning för personer med psykiska funktions-hinder. I Laxå har detta arbete haft två inriktningar, för personer med enbart psykiska funktionshinder (Kryddan) och för personer som utöver de psykiska funktionshindren har missbruksproblem s k samsjuklighet (Trappan).

Verksamheterna har varit samlokaliserade och alltmer integrerade i lokaler på Tivedsvägen 34. Verksamhet har bedrivits i lokalerna men också genom stöd i hemmet, både i stödboendet i 34:an, skapat 2008, och hos brukare utanför det. Man har bedrivit öppen- och gruppverksamhet, haft enskilda samtal samt stöttat i kontakter med myndigheter, läkare osv. Öppet i stödboendet 35 timmar per vecka tillfördes då boendet öppnade.

### Aktuellt

Allmän öppettid är vardagar 0800-0930 för medicindelning mm och måndagar 16.30 till 1900 för specifik aktivitet t ex film. För de med psykiska funktionshinder (Kryddan) finns gruppverksamhet i form av studiecirkel på tisdagar och onsdagar. För gruppen med samsjuklighet (Trappan) finns gruppverksamhet på fredagar.

Stödet som ges i boendet är möjlighet att komma till lokalen och där få dela en social gemenskap och få mat. Boendestöd finns, men möjligheten att göra spontana/akuta besök finns i mindre omfattning idag.

Kraven på evidensbaserad verksamhet ökar. Staten har under många år tillfört kommuner och landsting medel för att utbilda personal i olika evidensbaserade metoder. Personalen har under senare år genomgått utbildning bl a i ESL ett självständigt liv, MI motiverande intervju, CM cage management och Supported employment. Visst motstånd mot att använda metoder finns hos personalen.

Under flera år har behovet av enskilt stöd ökat. Behovet har mötts upp genom att minska de generella öppettiderna till förmån för individuella kontakter. Vid genomgång har ändå framkommit att personalen inte uppfattar sig hinna ge stöd i tillräckligt omfattning, varför minskade öppettider föreslås till förmån för enskilt stöd.

### Syfte

Verksamheten ska skapa goda förutsättningar så att den enskilda kan leva ett så normalt liv som möjligt.

### **Målgrupp**

Personer, från 18 år med psykiska funktionshinder, med eller utan missbruksproblematik.

### **Långsiktiga mål - inriktningsmål**

- Verksamheten ska stödja den enskilde i att kunna utnyttja serviceutbudet i närmiljön, för att stärka möjligheten att leva ett självständigt liv
- Uppsökande och öppen verksamhet ska bedrivas för att ingen ska behöva leva isolerad

### **Kortsiktiga mål – mätbara mål**

- Varje brukare ska ha en genomförandeplan enligt NSSQ<sup>1</sup>.
- Planen skall följas upp normalt minst var tredje månad
- När målet/målen är uppnådda ska insatserna avslutas

### **Unga personer**

En riktad uppsökande insats gjordes 2009 för att nå unga brukare och är en av verksamhetens utvecklingsfrågor. Inom detta område krävs samverkan med skola och landstingets psykiatri. En fråga som blir ännu mer angelägen är sysselsättning. De unga är mindre i behov av gruppverksamhet utan istället mer individuellt stöd i syfte att ta sig ut i samhället.

### **Strategi – Vad ska vi göra för att bli framgångsrika?**

Den individuella planen görs tillsammans med brukaren.

Brukarna ska vara delaktiga vid verksamhetsförändringar.

Allmänt öppen verksamhet minimeras till förmån för strukturerade och målinriktade aktiviteter.

Aktiviteterna ska inriktas på individuellt stöd och stöd till mindre grupper, med personer som har liknande behov.

Utrymme ska finnas för personalen att regelbundet diskutera förhållningssätt.

Evidensbaserade metoder ska användas.

Plan för långsiktig bemanning med olika yrkeskompetenser ska göras.

---

<sup>1</sup> NSSQ Need of support and service questionnaire. (Alla utredningar görs enligt NSSQ)

### **Planerat innehåll i verksamheten**

Varje dag 0800- 0930 är lokalen öppen för dem som önskar besöka för kontakt och gemenskap.

Öppet för boende i 34: an är det öppet vardagar 1630 – 1900, lördag och söndag 0800-1200. I samband med öppethållandet sker också viss tillsyn i lägenheterna.

Boendestöd innebär att ingen på grund av sitt funktionshinder ska behöva vara bostadslös och att stöd ges i boendet, så att han/hon ges förutsättningar att klara de basala göromålen i hemmet.

Viss sysselsättning finns i lokalen. Praktikplatser söks på arbetsplatser i hela kommunen.

Vid upprättande och uppföljning av individuella planer enligt ESL beslutas om enskilda samtal och tillsyn. Viss uppsökande verksamhet sker med Motiverande Intervjuer för enskilda och genom besök på arbetsplatser och andra myndigheter

Gruppverksamhet skapas alltefter de enskilda brukarnas behov. Behovet styrs genom uppföljning och verkställande av de individuella planerna. Planeras till 1100-1530 på tisdagar och 0930-1300 på fredagar.

### **Arbetsmiljö – säkerhet**

Verksamhet som riktar sig till personer, där det finns riskbeteende är det normalt så att ensamarbete undviks. Vid ensamarbete bör ett system för backup finnas. Idag är en personal i tjänst då lokalen är öppen för stödboendet, dvs 20 timmar per vecka. Sett ur säkerhetsaspekt är detta inte helt tillfredställande. En särskild plan för säkerhet finns.

2010 10 14

Tarja Nordling, IFO-chef