

LOKAL ARBETSPLAN Hälsoplan	Datum 100909	Ansvarig	Utvärderingsdatum 1105
Arbetslag/arbetsenhet Förskolan Linnean	Utvärderingsform		Revideringsdatum

Mål

.Att ge barnen en bra grund till ett hälsosamt liv.

Arbetsgång – Hur gör vi?

- Daglig fysisk aktivitet ute och inne.
- Bra kostvanor.
- Tid för avkoppling och återhämtning.