

# Hälsoplan för Kanalskolan, läsår 2009/2010

Fysisk aktivitet	Goda relationer i ett gott arbetsklimat	Goda kost- och miljövanor	Elev- och föräldrainflytande
<p>Vinterdag</p> <p>Hinderbana</p> <p>Cykelbana</p> <p>Skoljoggen</p> <p>Dagliga promenader till och från lunch, idrott, slöjd och hemkunskap.</p> <p>Idrottslektioner</p> <p>Simundervisning, skolår 2, samt simtest skolår 5.</p> <p>Uppföljning för icke simkunniga elever.</p> <p>Friidrottsdag, skolår 4-6</p> <p>Baskettturnering, skolår 5</p> <p>Innebandyturnering, skolår 6</p> <p>Utedag, en gång i veckan, skolår F-2</p>	<p>Gyllene regeln</p> <p>Kamratstödjare</p> <p>Livsviktigt</p> <p>Återkommande massage</p> <p>Handlingsplan för skolhälsovården</p> <p>Julklappar – Östeuropa</p> <p>Kanalskolans Dag</p> <p>Höstfest</p> <p>Fadderverksamhet en gång per månad. Skolår 6 är ansvarig vid skoljoggen, höstfesten och julklapparna.</p> <p>Lekiaden</p>	<p>Matråd</p> <p>Handlingsplan för sundare frukost och mellanmål på fritids</p> <p>Källsortering</p>	<p>Individuella utvecklingsplaner</p> <p>Klass- och elevråd</p> <p>Utvärdering av undervisning</p> <p>Temadagar</p> <p>Ordningsregler</p> <p>Utvecklingssamtal</p> <p>Föräldramöte</p> <p>Skolkonferens 2 gånger / termin</p>