

September månads aktiviteter
Frivilligcentralen
Träffpunkt 14
PRO

Frivilligcentralen: 0584 – 47 33 98
Laxå- Rölfors PRO: 0584 – 47 33 98
Träffpunkt 14: 0584-128 70



Vecka 35:

Fredag 1/9

9.00 Öppet hus på Träffpunkt 14
9.30–11.30 Café på Frivilligcentralen
13.30 PRO har Bingo för sina medlemmar.
Lokal: Frivilligcentralen

Söndag 3/9

15.00–18.00 Söndagscafé.
Lokal: Frivilligcentralen

Vecka 36:

Måndag 4/9

9.30 PRO spelar Boule
9.30–11.30 Café på Frivilligcentralen
13.30 Bingo på träffpunkt 14

Tisdag 5/9

9.30–11.30 Café på Frivilligcentralen
11.45 Träffpunkt 14 äter lunch på Servicehuset. Därefter gymnastik. **Obs! Föranmälan**

Onsdag 6/9

9.30–11.30 Café på Frivilligcentralen
13.30 Onsdagsgrupp på Frivilligcentralen
13.30 PRO:s tipspromenad i el-ljusspåret. (Träffpunkt 14)
18.00 Seniorcafé
Lokal: Frivilligcentralen

Torsdag 7/9

09.30 PRO spelar Boule
9.30–11.30 PRO-café på Frivilligcentralen
9.00 Träffpunkt 14 åker med lillbussen till Marieberg
Obs! Föranmälan

Fredag 8/9

9.00 Öppet hus på Träffpunkt 14
9.30–11.30 Café på Frivilligcentralen
13.30 PRO har Bingo för sina medlemmar.
Lokal: Frivilligcentralen

Söndag 10/9

15.00–18.00 Söndagscafé.
Lokal: Frivilligcentralen

Vecka 37:

Måndag 11/9

9.30 PRO spelar Boule
9.30–11.30 Café på Frivilligcentralen
13.00–14.30 Anhörigcafé på Frivilligcentralen
13.30 Bingo på Träffpunkt 14
15.00 PRO har Qigong för sina medlemmar.
Lokal: Frivilligcentralen

Tisdag 12/9

9.30–11.30 Café på Frivilligcentralen
11.00 Träning på servicehuset. Buss från Frivilligcentralen kl 11
återresa kl 13. Det finns möjlighet att äta i matsalen på
servicehuset för en kostnad av 55 kr.
13.30 Träffpunkt 14 har gymnastik i servicehuset

Onsdag 13/9

9.30–11.30	Café på Frivilligcentralen
13.30	Onsdagsgrupp på Frivilligcentralen
13.30	PRO:s tipspromenad i el-ljusspåret. (Träffpunkt 14)
14.00	Allmän dans i Bergfästet
18.00	Seniorcafé
	Lokal: Frivilligcentralen

Torsdag 14/9

9.00	Träffpunkt 14 åker med lillbussen till Sköllersta. <u>Obs! Föranmälan</u>
9.30	PRO spelar Boule
9.30–11.30	PRO - café på Frivilligcentralen

Fredag 15/9

9.00	Träffpunkt 14 går på skogspromenad
9.30–11.30	Café på Frivilligcentralen
13.30	PRO har Bingo för sina medlemmar. Lokal: Frivilligcentralen

Söndag 16/9

15.00–18.00	Söndagscafé. Lokal: Frivilligcentralen
-------------	---

Vecka 38:

Måndag 18/9

9.30	Pro spelar Boule
9.30–11.30	Café på Frivilligcentralen.
13.30	Bingo på Träffpunkt 14
15.00	PRO har Qigong för sina medlemmar. Lokal:Frivilligcentralen

Tisdag 19/9

9.30–11.30 Café på Frivilligcentralen.
13.30 Träffpunkt 14 har gymnastik i servicehuset

Onsdag 20/9

9.30–11.30 Café på Frivilligcentralen.
13.30 Onsdagsgrupp på Frivilligcentralen. Roine Lindström underhåller.
13.30 PRO:s tipspromenad i elljusspåret. (Träffpunkt 14)
14.00 Allmän dans i Bergfästet
18.00 Seniorcafé
Lokal: Frivilligcentralen

Torsdag 21/9

9.00 Träffpunkt 14 åker med lillbussen och äter lunch.
Obs! Föranmälan
9.30 PRO spelar Boule
9.30–11.30 PRO- café på Frivilligcentralen

Fredag 22/9

9.00 Öppet hus på träffpunkt 14
9.30–11.30 Café på Frivilligcentralen
13.30 PRO har Bingo för sina medlemmar.
Lokal: Frivilligcentralen

Söndag 24/9

15.00–18.00 Söndagscafé.
Lokal: Frivilligcentralen

Vecka 39:

Måndag 25/9

9.30 PRO spelar Boule
9.30–11.30 Café på Frivilligcentralen.
13.30 Bingo på Träffpunkt 14
15.00 PRO har Qigong för sina medlemmar.
Lokal: Frivilligcentralen

Tisdag 26/9

9.30–11.30 Café på Frivilligcentralen
11.00 Träning på servicehuset. Buss från Frivilligcentralen kl 11
återresa kl 13. Det finns möjlighet att äta i matsalen på
servicehuset för en kostnad av 55 kr.
13.30 Träffpunkt 14 har gymnastik i servicehuset

Onsdag 27/9

9.30–11.30 Café på Frivilligcentralen.
13.30 Onsdagsgrupp på Frivilligcentralen.
13.30 PRO:s tipspromenad i elljusspåret. (Träffpunkt 14)
14.00 Allmän dans i Bergfästet
18.00 Seniorcafé
Lokal: Frivilligcentralen

Torsdag 28/9

9.00 Träffpunkt 14 åker med lillbussen till Marieberg
Obs! Föranmälan
09.30 PRO spelar Boule
9.30–11.30 PRO-café på Frivilligcentralen

Fredag 29/9

8.00 Träffpunkt 14 äter frukost på Rastpunkt
9.30–11.30 Café på Frivilligcentralen
13.30 PRO har Bingo för sina medlemmar.
Lokal: Frivilligcentralen

Söndag 31/9

15.00–18.00 Söndagscafé.
Lokal: Frivilligcentralen

Med reservation för ändringar i programmet.