

HANDLINGSPLAN 6 för Hälsa	Datum 100624	Ansvarig Anna	Utvärderingsdatum maj 11
Arbetslag/arbetsenhet Anna, Ann, Tarja	Utvärderingsform arbetslagsdiskussion	Revideringsdatum nov 10	

Mål

Verksamheten vill att varje barns psykiska och fysiska hälsa uppmuntras

Arbetsgång – Hur gör vi?

Utevistelse varje dag

Idrott 1 ggr/vecka både förskoleklass, förskola och fritids

Friluftsdagar

Gemensamma utedagar i huset

Vi pratar med barnen om hur viktigt det är med mat och rekommenderar att smaka på allt

Vi undviker halvfabrikat

Frukt och grönsaksstund

Vi serverar nyttig och varierande frukost och mellanmål

Vi ser varje barn och lyssnar på alla

Alla har rätt att säga sin åsikt

Vi tror på barnen

Nolltolerans vid konflikt

Livskunskap

Utvärdering – Hur blev det?

Vi har provat olika sorters bröd, mörkt- ljust , naturell –smaksatt fil och yoghurt, olika pålägg, olika gröt. Detta för att försöka ge barnen nyttigare frukost och mellanmål. Vi måste dock följa barnens önskemål för att få barnen att äta.

Barnen får inte alltid den uppmärksamhet som vi skulle vilja ge dem pga. bl.a. personalresurser och stress.

Vi har deltagit på alla gemensamma utedagar tillsammans med skolan

Revidering – Hur går vi vidare?