

BETYGSKRITERIER FÖR IDROTT OCH HÄLSA vid Centralskolan, Laxå, rev. 2010-06-15

När vi sätter betyg tar vi hänsyn till tre lika viktiga områden. Dessa är

KUNSKAP / AKTIVITET

GODKÄND (G)

KUNSKAP och AKTIVITET – Du ska:

- visa visst intresse och engagemang för ämnet
- känna till de regler som finns och respektera dessa
- ha viss kännedom om domarkunskap
- ha grundläggande kunskaper om hur man bibehåller sin hälsa
- sträva efter att göra ditt bästa
- delta minst 60% för att kunna utveckla ditt samspel med andra
- delta i kursens samtliga moment och på idrottsdagar

SAMARBETE och ANSVAR – Du ska:

- ta hänsyn till och visa respekt för dina kamrater och kunna fungera i grupp
- bidra till gott kamratskap
- visa ansvar för eget och lånat material och hjälpa till vid fram- och bortplockning

FÄRDIGHET – Du ska:

- klara de flesta momenten, som ingår i kursen tillfredställande

SAMARBETE / ANSVAR

VÄL GODKÄND (VG)

Kriterierna för G ska vara uppfyllda

KUNSKAP och AKTIVITET – Du ska:

- visa stort intresse och engagemang för ämnet
- kunna så mycket om regler och taktik i de olika momenten, så att Du vågar praktisera detta och t.ex. döma ihop med en kamrat
- förstå hur kroppen fungerar och med hjälp av dessa kunskaper, förstå hur hälsan kan bibehållas och förbättras
- delta aktivt och med engagemang i kursens samtliga moment och på idrottsdagar
- visa förståelse för vikten av regelbunden fysisk träning

SAMARBETE och ANSVAR – Du ska:

- ta hänsyn till andra och bidra till att gruppen självständigt kan leka och spela, samt att konflikter kan lösas på ett konstruktivt sätt
- kunna leda gruppen i olika småövningar
- hjälpa till med att få lektionen att fungera t.ex. genom fram- och bortplockning av material
- visa ansvar för eget och lånat material

FÄRDIGHET – Du ska:

- visa god färdighet i de flesta av kursens moment och utföra dessa med ett ändamålsenligt rörelsemönster
- visa fördjupade kunskaper inom några områden

FÄRDIGHET

MYCKET VÄL GODKÄND

Kriterierna för G och VG ska vara uppfyllda

KUNSKAP och AKTIVITET – Du ska:

- visa mycket stort intresse och engagemang för ämnet
- ha fördjupade kunskaper om regler och taktik och kunna använda dessa för att förbättra olika spel och aktiviteter i gruppen
- ha god domarkunskap och våga praktisera denna självständigt
- utifrån din förståelse för hur kroppen fungerar, kunna bibehålla och förbättra din egen hälsa och göra viktiga val t.ex. mot droger och doping
- delta mycket aktivt och med stort engagemang i kursens samtliga moment och alltid vara pigg på att lära dig nya saker och utvecklas
- visa stor förståelse för vikten av regelbunden fysisk träning

SAMARBETE och ANSVAR – Du ska:

- ta ansvar i gruppen och aktivt arbeta för att lösa konflikter och problem
- ha känsla för "fair play" och kunna döma och demonstrera olika moment
- på ett genomtänkt och bra sätt planera och leda olika övningar och aktiviteter, t.ex. en idrottslektion
- ha god förmåga att entusiasmera, hjälpa och leda dina kamrater i olika idrottsövningar, samt våga prova egna idéer
- aktivt hjälpa till för att få lektionerna att fungera
- visa stort ansvar för eget och lånat material

FÄRDIGHET – Du ska:

- visa utmärkt färdighet i de flesta av kursens moment och utföra dessa med mycket god teknik och ett ändamålsenligt rörelsemönster
- visa fördjupade kunskaper inom flertalet område