

LAXÅ KOMMUN
Barn- och utbildningsnämnd
Hasselfors skola

LOKAL ARBETSPLAN för Hälsa	Datum 100208	Ansvarig Arbetslaget	Utvärderings datum juni 2011
Arbetslag/arbetsenhet Hasselfors skola	Utvärderingsform Gemensam diskussion i arbetslaget		Reviderings datum juni 2011

Mål

Verksamheterna skall arbeta hälsofrämjande med barn och ungdomar. Vi arbetar med den psykiska och fysiska hälsan.

Arbetsgång – Hur gör vi?

- Uppmuntra eleverna till att äta bra och våga smaka på grönsaker.
- Undervisa om vikten av bra mat, sömn och motion.
- Idrott 2 ggr/vecka.
- Vi har friluftsför- och idrottsdagar varje termin.
- Daglig utevistelse på rasterna.
- Rastvakt varje dag på förmiddagsrasten
- Vi ser till att det finns redskap för utelek.
- Fruktstund varje förmiddag.
- Massage- 1-2 ggr /månad
- Livskunskap 1 ggr/vecka, under dessa lektioner talar vi bl.a om värdegrundsfrågor och att våga stå för sin åsikt och att kunna säga nej. Ingår även i det dagliga samtalet och konfliktlösningar med barnen.
- Vi förstärker det som är positivt enligt ICDP
- Vi har kontakt med föräldrar ang. elevernas situation i klassen.
- Klassråd 1 gång/månad och elevråd 2 gånger/termin
- Vi har kamratstödjare i varje klass.
- Konfliktantering när det uppstår konflikter samt dagliga samtal om kamratskap och social samvaro.
- Tillgång till elevvårdsteam med specialpedagog, kurator och skolsköterska. EVG vid behov.
- Hygienundervisning./SANT-undervisning i 3-4 veckor under vårterminen.
- Delat ansvar för alla barn, vi vill ”se” alla barn varje dag.

Utvärdering – Hur blev det?

Det har varit svårt att få 4-6:orna att äta grönsaker, vissa har ätit dåligt över huvud taget. Långa köer till elevvårdsteamet. Vi har haft lite ANT-undervisning.

Revidering

Förslag på grönsakstävling i 4-5-6:an för att få dem att äta mera nyttigt. 4-6:an kommer även att börja med fruktstund på förmiddagarna.

Matprat på föräldramöte till våren 2011.

Bestämda platser i matsalen för 4-6:an, för att undvika att det blir negativa grupperingar.

Vem ska välja kamratstödjare, barn eller personal? Vi i arbetslaget kommer att resonera oss fram till vilka som är lämpligast. Vi kommer att välja två i varje klass.