

# DROGPOLICY

FÖR FÖRENINGAR MED  
BARN & UNGDOMSVERKSAMHET  
I  
LAXÅ KOMMUN



Materialet är framtaget i samarbete mellan  
föreningarna i Laxå, Laxå kommun  
och Örebro läns Idrottsförbund

## DROGPOLICY

### För ungdomar och vuxna i Föreningsverksamhet

Föreningslivet i Laxå är uppbyggt på ideell bas och arbetar för gemenskap, kamratskap och social fostran. För oss är det viktigt att våra barn och ungdomar utvecklas i sitt idrottande och andra intressen. Hur vi som vuxna och ledare agerar mot våra barn och ungdomar är viktigt i denna utveckling. Ett led i detta arbete är att ha en Drogpolicy där föreningens gemensamma regler fungerar som riktlinjer och som stöd till föreningens medlemmar.

Syftet med en policy är att förhindra bruk av tobak, alkohol, narkotika och dopning. Till Drogpolicyn ska varje förening ha en handlingsplan för hur man ska kunna efterleva föreningens Drogpolicy.

## **TOBAK**

(snus och cigaretter)

Åldersgräns 18 år, enligt svensk lag.

Vi tillåter ej att våra ungdomar under 18 år använder tobak. Om vi skulle upptäcka att någon/några av våra ungdomar under 18 år använt tobak gör vi på följande sätt:

- Samtal med ungdomarna och kontakt med föräldrarna

**Ansaret för att dessa regler följs är ungdomarnas, föräldrarnas och ledarnas.**

Som ungdomsledare och vuxen är det viktigt att tänka på sitt ansvar och att man är en förebild för sina ungdomar. Under föreningens aktiviteter bör man därför avstå från att använda tobak i alla former.

### **ALKOHOL**

Åldersgräns 18 år för att köpa folköl och att dricka på restaurang.  
Åldersgräns 20 år för köp på systembolag, enligt svensk lag.

Vi tillåter ej att våra ungdomar under 18 år dricker alkohol. Om vi skulle upptäcka att någon/några av våra ungdomar under 18 år druckit alkohol gör vi på följande sätt:

- Samtal med ungdomarna och kontakt med föräldrarna
- Vid misstanke om problem tar vi kontakt med sociala myndigheterna

**Ansaret för att dessa regler följs är ungdomarnas, föräldrarnas och ledarnas.**

Som ungdomsledare och vuxen är det viktigt att tänka på sitt ansvar och att man är en förebild för sina ungdomar.

- Man får inte Dricka alkohol under resor, läger och inom andra verksamheter där man har ansvar för sina ungdomar
- Man får inte Komma berusad eller bakfull till träning, tävling, match eller annat möte
- Man får inte Dricka alkohol eller uppträda berusad i föreningens kläder

- På fester där det förekommer alkohol måste föräldrar ge sitt godkännande om ungdomarna får delta eller att målsman själv deltar.

Vid misstanke om alkoholproblem hos någon av våra ledare gör vi på följande sätt:

- Enskilt samtal
- Erbjuder hjälp och stöttning
- Vid upprepade tillfällen av berusning, avstängning från ungdomsledaruppdrag.

**Ansvar för att dessa regler följs är i första hand styrelsens.**

### **NARKOTIKA & DOPINGPREPARAT**

All hantering och bruk av narkotika är förbjudet, enligt svensk lag. All form av dopning är förbjuden enligt idrottens regler, dessutom är hantering och bruk av vissa dopingpreparat förbjudna enligt svensk lag t.ex. anabola steroider.

Om vi skulle upptäcka narkotika/dopningsbruk hos någon av våra medlemmar gör vi på följande sätt:

- Samtal med medlemmen och föräldrakontakt för ungdomar
- Kontakt med sociala myndigheter och polis
- Kontakt med Riksidrottsförbundets antidopinggrupp (endast vid doping)
- Utifrån dessa samtal bestämmer vi eventuella konsekvenser för de berörda.

**Ansvar för att dessa regler följs är i första hand styrelsens.**