

LAXÅ KOMMUN
Barn- och utbildningsnämnd
Hasselfors skola

LOKAL ARBETSPLAN för Hälsa	Datum 100208	Ansvarig Arbetslaget	Utvärderings datum dec 2011
Arbetslag/arbetsenhet Hasselfors skola	Utvärderingsform Gemensam diskussion i arbetslaget		Reviderings datum dec 2011

Mål

Verksamheterna skall arbeta hälsofrämjande med barn och ungdomar. Vi arbetar med den psykiska och fysiska hälsan.

Arbetsgång – Hur gör vi?

- Uppmuntra eleverna till att äta bra och våga smaka på grönsaker.
- Undervisa om vikten av bra mat, sömn och motion.
- Idrott 2 ggr/vecka.
- Vi har friluftsför- och idrottsdagar varje termin.
- Daglig utevistelse på rasterna.
- Rastvakt varje dag på förmiddagsrasten
- Vi ser till att det finns redskap för utelek.
- Fruktstund varje förmiddag.
- Massage- 1-2 ggr /månad
- Livskunskap 1 ggr/vecka, under dessa lektioner talar vi bl.a om värdegrundsfrågor och att våga stå för sin åsikt och att kunna säga nej. Ingår även i det dagliga samtalet och konfliktlösningar med barnen.
- Vi förstärker det som är positivt enligt ICDP
- Vi har kontakt med föräldrar ang. elevernas situation i klassen.
- Klassråd 1 gång/månad och elevråd 2 gånger/termin
- Vi har kamratstödare i varje klass.
- Konflikthantering när det uppstår konflikter samt dagliga samtal om kamratskap och social samvaro.
- Tillgång till elevvårdsteam med specialpedagog, kurator och skolsköterska. EVG vid behov.
- Hygienundervisning./SANT-undervisning i 3-4 veckor under vårterminen.
- Delat ansvar för alla barn, vi vill "se" alla barn varje dag.

Utvärdering – Hur blev det?

Det har varit svårt att få 4-6:orna att äta grönsaker. Långa köer till elevvårdsteamet. Vi har haft SANT-undervisning.

Revidering

Förslag på grönsakstävling i 4-5-6:an för att få dem att äta mera nyttigt. Vi hade grönsakstävling i hela huset på initiativ från storköket. 4-6:an kommer även att börja med fruktstund på förmiddagarna.

Bestämda platser i matsalen för 4-6:an, för att undvika att det blir negativa grupperingar. Efter jul 2011 provade vi med välja platser och det fungerade bra.

Vem ska välja kamratstödjare, barn eller personal? Vi personal kommer att välja två i varje klass.