

Laxå kommun
Förskola/skola

LOKAL ARBETSSPLAN 6	Datum	Ansvariga	Utvärderingsdatum
En hälsofrämjande förskola	101027	Eva Skagerkvist Annsofi Nurme	110117
Arbetslag/arbetsenhet	Utvärderingsform		Revideringsdatum
Fjärilen	Skriftlig		Maj-11

Vi vill

Att alla barn ges en bra start och uppmuntra till en god hälsa genom lek och rörelse.

Mål

Att verka för en hälsofrämjande förskola

Arbetsgång – Hur gör vi?

- Vi värnar om fysisk aktivitet: Vi är ute varje dag och lämnar gården minst 2/vecka. Vi varierar dessa dagar med skogs dagar och promenad till återvinningsgården. 1/vecka har vi gymnastik.
- Vi använder minimalt med socker och äter frukt och grönsaker varje dag. Vi äter varierad kost.
- Vi ska börja använda ett material som heter Stegvis. Där får barnen träna sig på att bli goda kompisar. De får lära sig att ta hand om varandra och läsa av varandras signaler. Detta tror vi kommer leda till att barnen blir tryggare i sig själva och må bättre.
- Barnen masserar varandra regelbundet. Detta leder till mer ro i gruppen.

Utvärdering - Hur blev de?

- Vi har varit ute minst en gång/dag. Vi åt även våra måltider ute innan kylan kom. Vi har varit mycket i skogen, vid Midsommarberget och vi har gått regelbundet till återvinningsgården. Vi har haft rörelse regelbundet både inne och ute.

- Vi har ätit frukt varje dag och ätit minimalt med socker. Vi upplever att maten har blivit sämre.
- Vi har börjat använda oss av Stegvis och det har varit mycket populärt. Barnen frågar efter de och är väldigt positiva och engagerade under samlingarna.
- Vi har haft massage på vilan 2-3 / vecka. Från början var de några få som inte ville delta men nu på slutet har alla velat vara med och frågat efter de även dagar vi inte haft de. Barnen har masserat varandra spontant nu under dagen.

Revidering – Hur går vi vidare?