

**Januari månads aktiviteter
Frivilligcentralen
Träffpunkt 14
PRO**

Frivilligcentralen: 0584 – 473398

Laxå- Rölfors PRO: 0584 – 473398

Träffpunkt 14: 0584-128 70



Vi önskar er alla en god fortsättning på det nya året

Vecka 1:

Tisdag 2/1

9.30–11.30

Café på Frivilligcentralen

13.30

Träffpunkt 14 har gymnastik i Servicehuset

Onsdag 3/1

9.30–11.30

Café på Frivilligcentralen

13.30

Solrummet/promenad (Träffpunkt 14)

Torsdag 4/1

9.30–11.30

PRO-café

13.30

Bingo med SRF på Träffpunkt 14

Fredag 5/1

9.30–11.30

Café på Frivilligcentralen

Vecka 2:

Måndag 8/1

9.30

Pro spelar Boccia

9.30–11.30

Café på Frivilligcentralen.

13.00–14.30

Anhörigcafé på Frivilligcentralen

13.30

Bingo på Träffpunkt 14

Tisdag 9/1

9.30–11.30

Café på Frivilligcentralen.

11.45

Träffpunkt 14 har gymnastik i servicehuset. Sedan lunch hos Gunchan

Onsdag 10/1

9.30–11.30

Café på Frivilligcentralen

13.30

Julgransplundring med underhållning i Servicehuset.

(Träffpunkt 14). **Kostnad 40 kr**

18.00

Seniorcafé. Lokal: Frivilligcentralen

Torsdag 11/1

9.30

PRO spelar Boccia

9.30–11.30

PRO-café på Frivilligcentralen

13.30

Bingo med SRF på Träffpunkt 14

Fredag 12/1

9.00

Öppet hus på Träffpunkt 14

9.00–11.30

Café på Frivilligcentralen.

Söndag 14/11

15.00–18.00

Seniorcafé på Frivilligcentralen

Vecka 3:

Måndag 15/1

9.30 PRO spelar Boccia
9.30–11.30 Café på Frivilligcentralen
13.30 Bingo på Träffpunkt 14

Tisdag 16/1

9.30–11.30 Café på Frivilligcentralen
11.00 Träning på servicehuset. Buss från Frivilligcentralen kl 11.00. Åter kl 13.00.
13.30 Gymnastik i servicehuset (Träffpunkt 14)

Onsdag 17/1

9.30–11.30 Café på Frivilligcentralen
13.30 Onsdagsgrupp på Frivilligcentralen
13.30 Solrummet/promenad (Träffpunkt 14)
14.00 Allmän i Bergfästet
18.00 Seniorcafé. Lokal: Frivilligcentralen

Torsdag 18/1

9.30 PRO spelar Boccia
9.30–11.30 PRO - café på Frivilligcentralen
12.00 Korvlunch på Träffpunkt 14. **Obs! Föranmälan**

Fredag 19/1

9.00 Öppet hus på Träffpunkt 14
9.30–11.30 Café på Frivilligcentralen
13.30 PRO har Bingo för sina medlemmar

Söndag 21/11

15.00–18.00 Seniorcafé på Frivilligcentralen

Vecka 4:

Måndag 22/1

9.30	Pro spelar Boccia
9.30–11.30	Café på Frivilligcentralen.
13.00	Anhörigcafé på Frivilligcentralen
13.30	Bingo på Träffpunkt 14

Tisdag 23/1

9.30–11.30	Café på Frivilligcentralen.
13.30	Träffpunkt 14 har gymnastik i Servicehuset

Onsdag 24/1

9.30–11.30	Café på Frivilligcentralen.
13.30	Onsdagsgrupp på Frivilligcentralen
13.30	Solrummet/promenad (Träffpunkt 14)
14.00	Allmän dans på Bergfästet
18.00	Seniorcafé. Lokal: Frivilligcentralen

Torsdag 25/1

9.30	Pro spelar Boccia
9.30–11.30	PRO- café på Frivilligcentralen
13.30	Bingo med SRF på Träffpunkt 14.

Fredag 26/1

9.00	Öppet hus på Träffpunkt 14
9.30–11.30	Café på Frivilligcentralen
13.30	PRO har Bingo för sina medlemmar

Söndag 28/1

15.00–18.00	Seniorcafé på Frivilligcentralen
-------------	----------------------------------

Vecka 5:

Måndag 29/1

9.30	Pro spelar Boccia
9.30–11.30	Café på Frivilligcentralen.
13.30	Bingo på Träffpunkt 14

Tisdag 30/1

9.30–11.30	Café på Frivilligcentralen.
11.00	Träning på servicehuset. Buss från Frivilligcentralen kl 11.00. Åter kl 13.00.
13.30	Träffpunkt 14 har gymnastik i Servicehuset

Onsdag 31/1

9.30–11.30	Café på Frivilligcentralen.
13.30	Solrummet/promenad (Träffpunkt 14)
14.00	Allmän dans i Bergfästet
18.00	Seniorcafé. Lokal: Frivilligcentralen

Med reservation för ändringar i programmet.