



Livet blir roligare tillsammans!

Att lära sig nya saker, träffa nya människor och kanske möta gamla bekanta gör att vardagen blir roligare. Att upptäcka gemensamma intressen tillsammans med andra skapar guldkant i tillvaron. Därför tycker vi att du ska hänga med på någon av aktiviteterna som vi presenterar här. Många av aktiviteterna är gratis. Välkommen!

Seniorkraft

Ett koncept som innehåller föreläsningar med inbjudna gäster, folkbildande samtal i grupp ledda av gruppleddare, hälsosamtal på vårdcentralen och prova-på-aktiviteter.

Start 5 april 2022 kl. 14.00 (1-2 tim/gång under 13 veckor).

Plats Finnerödja IF, (Idrottsparken, Skagersholmsvägen). **Kostnad** 300 kr i deltagaravgift (fika och t-shirt ingår). 200 kr i patientavgift/gång vid 2 tillfällen (ingår i högkostnadsskyddet).

Informationsmöte 15 mars, kl 14.00-15.00. Finnerödja IF, (Idrottsparken, Skagersholmsvägen). Vi bjuder på fika. **Kontakt** Simon Elgbratt på telefon 019-17 55 70 för frågor eller för att anmäla dig.

Gå med i en studiecirkel

Medborgarskolan Värmland/Örebro erbjuder prova på-cirklar där du som deltagare får testa något nytt varje tillfälle. En prova på-cirkel kan innehålla natur, rörelse, konst, historia, teknik och föreläsningar.

Studiecirkeln startar 28 feb 2022 kl 14.00 (1-2 tim/gång under 6 veckor).

Plats Ramundergården (Postgatan 17-19).

Deltagargift 300 kr.

Informationsträff 15 feb, kl 10.30-11.30.

Ramundergården (Postgatan 17-19).

Vi bjuder på fika.

Anmälan för studiecirkel görs till Anna Örenius telefon 019-764 14 07.

Samlade aktiviteter i Laxå kommun

Sätt upp mig på kylskåpet

Träffpunkt 18 (ingen anmälan krävs)

Gymnastik i Servicehuset Björkhagen måndagar kl 13.00, lunch 11.45 Björkhagen.

Bingo, tisdagar kl. 13.00. Kostnad 100 kr.

Café, måndagar och fredagar kl. 09.00-11.00 Kostnad för kaffe och kaka 20 kr.

Promenadgrupp, fredagar kl 13.00.

Svenska kyrkan Bodarne pastorat

Är du intresserad av någon/några grupper så är det bara att dyka upp. Vill du först kontakta gruppens ledare så kan personalen i vår telefonväxel guida dig rätt. Tel 0584-100 20.

Måndagscafé, sista måndagen i månaden kl. 13.30-15.00 på Casselgården.

Hantverkscafé, måndagar jämna veckor kl. 14.00 i Tiveds församlingshem.

Vi bjuder på kaffe/te - du tar med eget bröd.

Hantverkscafé, onsdagar jämna veckor kl. 18.00-21.00 i Finnerödja församlingshem.

Vi bjuder på kaffe/te - du tar med eget bröd.

Sopplunch, torsdagar kl. 13.00 i Tiveds församlingshem. Anmälan till Berit Jakobsson på telefon 070-530 57 46. Kostnad 50 kr.

Sopplunch, torsdagar kl. 13.00 i Hasselfors församlingshem. Kostnad 50 kr.

Finsk gemenskapseftermiddag, tisdagar kl. 13.00 på Casselgården, Laxå.

Bodarnekoröen, tisdagar kl. 18.30 i Casselgården (jämna veckor) och i Finnerödja kyrka (ojämna veckor).

Både herr- och damstämmor.

Gudstjänster ambulerande runt i våra olika kyrkor varje söndag. Se vår hemsida (www.svenskakyrkan.se/bodarne) för mer information.

SPF (Svenska pensionärförbundet)

Anmälan till en aktivitet sker med e-post till spf.laxa@gmail.com eller på telefon till Eva-Karin Wennerström 073-876 38 16.

Bowling, tisdag 11.00-12.00. Bowlinghallen. Kostnad tillkommer.

Anmälan till Gudrun Malmsten tel: 070-288 25 99.

Bokcirkel, onsdag 14.00-15.30 (Kunskapens hus) anmälan till

Ann Engström Åberg 072-214 07 16.

Gymnastiken, Björkhagen, tisdag och fredag kl. 10.00-11.00.

PRO (pensionärernas riksorganisation) ingen anmälan krävs

Café, torsdagar 9.30-11.00. Träffpunkt 18, Postgatan 18 Laxå.

Bingo, fredagar 13.30. Träffpunkt 18, Postgatan 18 Laxå.

Seniorträff, onsdagar 18.00. Träffpunkt 18, Postgatan 18 Laxå.

Söndagscafé, 15.00-17.30. Träffpunkt 18, Postgatan 18 Laxå.

Möjlighet till hembesök

Boken kommer. Biblioteket kommer med bok till dig. Ring 0584-47 31 96

Samtal med präst/diakon. Ring 0584-100 20.

Ta Närtrafiken till träffen. Ring 0771-920 000 för att boka.