

## جلوگیری از افزایش انتشار ویروس کرونا در جریان تعطیلات ورزشی یا اسپورت لوف

هفته تعطیلات ورزشی امسال نزدیک است! پس بیاید تا از این فرصت استفاده کرده هم برای صحت و سلامتی خو کوشا باشیم و هم مواظبت از جلوگیری افزایش و انتشار ویروس کرونا باشیم. ویروس کرونا در هنوز هم در حال انتشار است و این باعث می‌شود تا این "اسپورت لوف" یا تعطیلات هفته ورزشی امسال هم مانند سال های قبل نبوده بلکه ما باید کمک به جلوگیری از افزایش این مرض کنیم.

### نقاط ذیل را همیشه به یاد داشته باشید !

- فقط با اشخاص ملاقات نماید که معمولاً می‌شناسید و کوشش کنید در خارج از خانه یا از طریق اینترنت/ موبایل تماس برقرار نماید.
- همیشه مصافه را با دیگران در نظر بگیرید.
- از مکان های پر ازدحام و پر جمعیت خودداری نمایید.
- اگر لازم باشد سفر کنید ، به صحت و سلامتی افراد متوجه باشید تا دیگران را مبتلا به مرض نسازید .
- حتا اگر مقدار کمتر هم احساس بیماری یا مریضی میکنید در خانه بمانید .
- خود را تست ویروس کنید در موقع سفر به خارج از کشور.
- دستان تان را همیشه با دقت بشورید و مواظب سلامتی خود و دیگران باشید.

برای معلومات بیشتر در مورد ویروس کرونا ، طریق تست و معاینه ویروس کرونا و دیگر موارد مربوطه در وب سایت Regionen و همچنان se.1177 میتوان دریافت کرد. معلومات بیشتر در زبان های مختلف موجود می باشد.

Postadress  
Region Örebro län  
Regionkansliet  
Box 1613, 701 16 Örebro  
E-post: regionen@regionorebrolan.se

Besöksadress  
Eklundavägen 2, Örebro  
Tel: 019-602 70 00  
Fax: 019-602 70 08  
Organisationsnummer: 232100-0164