



ሓበሬታ ንዕረፍቲ ሰሙን ስፖርት(sportlovet) ካብ በዓልመዚ ምክልኻል ተመሓላላፊ ሕጻናት፡ ዞባ ኣውራጃ ኣረብሩ።

ኣብ ግዜ ዕረፍቲ ሰሙን ስፖርት ምልባዕ ደው ኣብል።

ናይዚ ዓመት ናይ ስፖርት ዕረፍቲ ይመጽእ ኣሎ። ንክትንቀሳቕስ ኣጠዓዕም፡ ዝግበር ነገራት ድለ። መሓዙትካ ካብ ገዛ ወጻኢ ርኽብ። ንስኻ ንዓኻ ጽቡቕ ዝስምዓካ ነገራት ክትገብር ክትቅጽል ምፍታን ኣገዳሲ እዩ።

ኮሮና ቫይረስ ሕጽውን ይላባዕ እዩ ዘሎ ስለዚ ናይ ሕጂ ናይ ስፖርት ሰሙን ዕረፍቲ ከምቲ ናይ ቅድም ክኸውን ኣይክእልን እዩ። ካልኣት ንክይሓሙ ንሕና ናይ ግድን ክንሕግዝ ኣለና።

ከምዚ ዝስዕብ ግበር

- ነቶም ኩሉ ግዜ ምሳኻ ዘለዉ ጥራይ ርኽብ። ኣብ ደገ ክትኮኑ ወይ ድማ ብ ማንዛ ከምትራኽቡ ግበሩ።
- ካብ ካልኣት ሰባት ርሕቀትካ ሓሉ።
- ጽቕጥቕጥ ዝበዝሖ ቦታ ኣወግድ (ኣይትምረጽ)።
- ክትገይሽ እንተ ኾንካ ሕጻናት ብዘየመሓላልፍ መንገዲ ግበር።
- ወላ ቁሩብ ምልክት ሕጻናት እንተተሰሚዑካ ኣብ ገዛ ጽናሕ። መርመራ ግበር።
- ምልክታታት እንተለካ ወላ ኣብ መገሻኻ ተመርመር።
- ብግቡእ መመሊስካ ኢድካ ተሓጸብ።

ንተወሳኺ ሓበሬታ ብዛዕባ ኮሮናቫይረስ፡ ከመይ ጌርካ ትምርመርን እንታይ ክትገብር ኣለካን ኣብ ናይ ዞባ ኣረብሩ ዌብሳይት 1177.se ርክ። ብዝተፈላለዩ ቋንቋታትውን ሓበሬታ ይርከብ። ኣብዚ 1177.se/Orebro/lan/barncorona ንቁልዑ ክኸውን ዝተጻሕፈ ሓበሬታታት ኣሎ።

ክፍሊ ምክልኻ ተመሓላላፊ ሕጻናት (Smittskyddsenheten,
ዞባ ኣረብሩ: (Region Örebro län)

Postadress
Region Örebro län
Regionkansliet
Box 1613, 701 16 Örebro
E-post: regionen@regionorebrolan.se

Besöksadress
Eklundavägen 2, Örebro
Tel: 019-602 70 00
Fax: 019-602 70 08
Organisationsnummer: 232100-0164