

## *Kontaktuppgifter*

*Kryddan/Trappan har öppet*  
*Måndag – Torsdag 8.00 – 9.30*  
*Fredag 8.00 – 11.00*

*Övrig tid gör vi gruppaktiviteter och hembesök*

*Stödboendet har öppet*  
*Måndag – Fredag 16.30 – 18.45*  
*Lördag – Söndag 8.15 – 11.45*

*Kryddan/Trappan Tfn: 0584-47 33 14*

*Enhetschef Eva Johansson Tfn: 0584-47 31 19*



## *Kryddan och Trappan*

*Vad är det?*

*Ett informationsmaterial om kommunpsykiatrin*



Laxå kommun  
Socialtjänsten  
Tivedsvägen 34 C  
695 31 Laxå  
[www.laxa.se](http://www.laxa.se)



Socialtjänsten

## ***Kryddan och Trappan***

är Laxå kommuns två dagverksamheter för människor med psykiska funktionshinder samt människor med missbruksproblematik. Organisatoriskt tillhör vi Individ- och familjeomsorgen. Vår arbetsledare och psykiatrisamordnare i kommunen heter Eva Johansson.

På **Kryddan/Trappan** är vi anställda behandlingsassistenter, Johan, Britt-Marie, Ulrika och Ingela.

Samlingslokalen ligger på Tivedsvägen 34 A där även ett **stödboende** finns med 6 lägenheter.

Mål för kommunpsykiatri är:

Verksamheten ska stödja den enskilde i att kunna utnyttja serviceutbudet i närmiljön, för att stärka möjligheten att leva ett självständigt liv.

Öppen verksamhet ska finnas minst 6 timmar i veckan för att ge möjlighet att delta i en gemenskap.

Uppsökande verksamhet ska bedrivas för att ingen ska behöva leva isolerat.

Varje besökare får en av oss som kontaktperson och vi gör tillsammans upp en arbetsplan, där vi skriver ner vad han eller hon har för resurser, problem och önsknigar.

Arbetsplanen är ett verktyg för både personal och besökare och följs med jämna mellanrum upp och utvärderas.

Vi gör hembesök och ger boendestöd, samverkan med olika berörda myndigheter/behandlingshem, telefonsamtal, stödjande/motiverande samtal och försöker finna lösningar på komplexa problem.

## ***Kryddan***

Är en dagverksamhet för människor med psykiska funktionshinder. På Kryddan arbetar vi med människor som har en psykisk sjukdomshistoria som exempelvis schizofreni, fobi, ångest och/eller depression. På Kryddan kan man få hjälp med hembesök, ADL-träning, stödsamtal. Man kan även delta i olika aktiviteter som utflykter t ex grillning, plocka svamp samt studiebesök. Förutom öppet hus i vår lokal och hembesöken så kommer det en hel del telefonsamtal som ofta handlar om att man behöver få ur sig lite frustration och ångest och kanske få hjälp med att komma igång på morgonen, samt att ge stöd av olika slag.

## ***Trappan***

På Trappan arbetar vi med människor som har missbruk i kombination psykisk störning, dubbeldiagnoser. Det kan vara personlighetsstörningar, psykotiska tillstånd, depressioner och andra psykiska diagnoser.

Vi arbetar också med människor som enbart har ett alkohol- eller narkotika missbruk. På Trappan försöker vi fånga upp dessa människor och ge adekvat hjälp och stöd. På Trappan är det ett krav på att alla ska vara drogfria när de är närvarande. Målet med Trappans verksamhet är att minska drogmissbruk, kriminalitet, bostadslöshet och att förbättra dessa människors livsvillkor. Genom att ge besökarna stöd, hopp och visa dem andra möjligheter och alternativ.

Ni är välkomna att höra av er om Ni vill veta mer om oss och vår verksamhet.