

LOKAL ARBETSPLAN för Hälsa	Datum 12-09-24	Ansvarig Victoria Samuelsson	Utvärderings datum 12-12-10
Arbetslag/arbetsenhet Smultronet	Skriftligen efter diskussion		Reviderings datum 13-03

Mål

Verksamheterna skall arbeta hälsofrämjande med barn och ungdomar. Vi arbetar med den psykiska och fysiska hälsan.

Arbetsgång – Hur gör vi?

Vi arbetar på att barn och föräldrar skall känn sig trygga i förskolan ,barnen skall ha kamrater och vuxna pedagoger som de känner sig trygga med .
Att ha minst en ordinarie pedagog och inte för många olika vuxenkontakter vid sjukdom på avdelningen.
Stärka hälsan genom att sova i vagn ute.
Äta näringsrik frukost och lunch samt ha fruktstund med varierande frukt efter säsongens tillgångar .
Vistas ute med skogsaktiviteter ,rörelselekar ute och inne.
Tvätta händer före och efter utevistelse.
Tvätta händer efter toalett besök.

Utvärdering – Hur blev det?

Vi arbetar med att barn och föräldrar skall känna sig trygga i förskolan.
Barnen ska ha kamrater och vuxna pedagoger som de känner trygghet med .
Att minst en ordinarie pedagog och inte för många vuxen kontakter vid sjukdom.
Stärka hälsan genom att sova ute i vagn.
Äta näringsrik frukost och lunch samt ha en fruktstund med varierande frukter efter säsongens tillgångar .
Vistas ute med skogs aktiviteter ,rörelselekar ute och inne .
Tvätta händer före och efter utevistelse.
Tvätta händer efter toalettbesök.