

## Seniorvecka 2024 Laxå kommun

### Måndagen 23/9

**13.00-14.00** Rullatorservice

**Lokal: Tallstigskyrkan Finnerödja**

### Måndagen 30/9

**9.00-11.00** Café

**Lokal: Träffpunkt 18, Postgatan 18**

**13.00-15.30** Senior dag på Casselgården. Inträde 30 kr,  
inkl fika och lott.

13.00 Allsång med Per Nordin

13.30 Seniorskraft, Kristin Roswall och Lisa Max

14.00 Fika, Mingel och lottdragning

14.45 Folktandvården, Cecilia

15.10 Kostfrågor. Eva Sjögren

15.25 Musikavslutning

### Tisdagen 1/10

**10.00- 17.00** Röda Korset har öppet

**Lokal. Kupan**

**10.00-11.00** Rullatorservice Föranmälan 0584-47 33 98

**Lokal: Träffpunkt 18**

**13.00** Bingo tillsammans med PRO, samt hälsofika

**Lokal: Träffpunkt 18**

**14.00** Prova på Seniorskraft

**Lokal: Finnerödja idrottsplats**

## **Onsdag 2/10**

**09.00-14.00**

Svenska kyrkan anordnar "Vardagsrummet"

**Lokal: Församlingshemmet Finnerödja**

**10.00-17.00**

Röda Korset har öppet

**Lokal: Kupan**

**13.00**

Mjukgympa med Carina Prestberg, därefter fika

**Lokal: Träffpunkt 18**

**14.00-16.00**

Prova på Discgolf

**Lokal: Finnerödja idrottsplats.**

**19.00-21.00**

Onsdagskväll: Bordtennis, dart, bordsfotboll,  
andra spel

Cafét är öppet

**Lokal: Folkets Hus, Rölfors**

## **Torsdag 3/10**

**10.00-12.00**

**Kaffehus Rölfors öppet**

**14.00-17.00**

Dans

**Lokal: Folkets Hus, Rölfors**

**14.00- 16-00**

Öppet hus på Röda korset

**Lokal: Röda Kors lokalen, Finnerödja**

**15.00**

Skogsdag anordnar Träffpunkt 18 och Ronny  
Johansson

**Föränmälan: 0584-47 33 98**

**Vid regn aktivitet på Träffpunkt 18**

## **Fredag 4/10**

**08.00**

Gemensam frukost på Rastpunkt

Ansvarig: Träffpunkt 18

**Föranmälan: 0584-47 33 98**

**10.00-12.00**

Tipspromenad-Fritidsbanken

**Plats: Fritidsbanken Järnvägsgatan 7**

**13.00-14.30**

Anhörigstödet erbjuder anhörigcafé

**Dagverksamhetens lokal på Ramundergården**

**Biblioteket kommer att under vecka 40 anordna en utställning om olika former av media som ljudböcker, böcker med stor stil med mera**

**Med reservation för ändringar i programmet**

**Seniorveckan är ett samarbete mellan Laxå kommun, Träffpunkt 18, Biblioteket, PRO, SPF, Svenska kyrkan, Röda korset, Vårdcentralen, Seniorskraft Finnerödja, Väntjänst, Hasselfors och Röfors**

