

## Riktlinje för elevkafeteria

Rasten är ett viktigt tillfälle att både slappna av och tanka ny energi.

I kafeteria inom skolan ska följande finnas:

Tidskrifter, spel och en lugn miljö.

Tillgång till scheman för alla elever.

Personal som upprätthåller ordning och även motiverar elever som avvikit från lektion att gå tillbaka till klassrummet.

- Frukost och mellanmål är viktiga för att bibehålla en god energinivå under elevens skoldag.
- Skolans kafeteria ska inte ersätta skollunchen, varför kafeterian ska vara stängd när skollunchen är schemalagd.
- I syfte att energin ska räcka längre, och ur ett folkhälsoperspektiv, ska det som serveras vara nyttigt och innehålla minimala mängder socker, sötningsmedel och mättat fett.
- Elevinflytande över utbud av tidskrifter, spel och mellanmål är viktigt, och frågan ska lyftas en gång per termin i elevrådet tillsammans med kafébiträde, fritidsledare och rektor.

I kafeteria i skolan kan följande erbjudas:

- Smörgås gjord av grovt/fiberrikt bröd med olika pålägg såsom mager leverpastej, ost eller färskost med skivade grönsaker som tillval.
- Filmjök eller yoghurt med skivad färsk frukt/bär.
- Smoothies på frukt eller bär.
- Knäckebröd med färskost.
- Fruktbaserade powerbars och andra nyttiga snacks såsom morots- och gurkstavar med dipp.
- Kaffe, te och smaksatt vatten.
- Chips av rotfrukter.
- Lins- och majsakakor.
- Färsk frukt.
- Andra nyttiga mellanmål som ramavtalsleverantör kan tillhandahålla eller som elever efterfrågat via elevrådet.

Allt mellanmål som köps i skolans kafeteria förtärs i lokalen. Medhavda mellanmål får ej förtäras i skolans kafeteria.

### Undantag

På fredagar efter första rasten erbjuds nygräddade bullar. Detta görs av tradition och eftersom det skapar studiero samt något att se fram emot efter en arbetsvecka för elever och personal. Även vid andra tillfällen och högtider kan det förekomma fikabröd eller kolsyrad dryck såsom julmust.

### Inköp och förbrukningsmaterial

Kafeteria inom skolan ska göra sina inköp via upphandlade leverantörer. Engångsartiklar av plast ska undvikas. Vid inköp ska hänsyn till miljöpåverkan, allergier och aktuell forskning kring livsmedel alltid tas.

