



نظام المدارس في السويد



روضة الأطفال

يمكن للأطفال في عمر 1 - 5 سنوات أن يذهبوا إلى روضة الأطفال. يُتاح للطفل في روضة الأطفال أن يلعب ويتعلّم سوّيّة مع أطفال آخرين.

إذا كنت تعمل أو تدرس فيمكن لطفلك الذهاب إلى روضة الأطفال اعتباراً من عمر سنة واحدة. وستدفع رسوماً لقاء الحصول على مكان لطفلك في روضة الأطفال.

أما إذا كنت لا تعمل ولا تدرس فيمكن لطفلك الذهاب إلى روضة الأطفال العامة اعتباراً من عمر ثلاث سنوات. يحق لجميع الأطفال في عمر 3 - 5 سنوات أن يذهبوا إلى روضة الأطفال العامة. وعدد الساعات في روضة الأطفال العامة هو 15 ساعة بالأسبوع وهي لا تكلف شيئاً. وإذا كنت تريد أن يبدأ طفلك في روضة الأطفال، فيجب عليك أن تقدم طلباً بذلك إلى البلدية.

توجد في بلدية لأكسوررياض أطفال في كل من المنطقة المركزية في لأكسو (Laxå tätort) وفينيروديا (Finnerödja) وهاسيلفورس (Hasselfors) و تيفيد (Tived).

المنطقة المركزية في لأكسو: روضة الأطفال ليندوسين (Lindåsén) و روضة الأطفال سالتانغن (Saltängen).

فينيروديا: روضة الأطفال يوردغو بن (Jordgubben)

هاسيلفورس: روضة الأطفال يونيباكن (Junibacken)

تيفيد: روضة الأطفال تيفيد

الحق في الذهاب إلى المدرسة و واجب التعليم الإلزامي

إن الذهاب إلى المدرسة حق وواجب على حدّ سواء. ففي السويد يجب على جميع الأطفال أن يذهبوا إلى الصف التمهيدي وإلى المدرسة الأساسية. يجب على جميع الأطفال أن يذهبوا إلى المدرسة اعتباراً من فصل الخريف من العام الذي يكمل فيه الطفل 6 سنوات من عمره. وهذا ما يُسمى واجب التعليم الإلزامي. ويسري واجب التعليم الإلزامي حتى انتهاء الصف التاسع. وتقع مسؤولية ذهاب الطفل إلى المدرسة على عاتق الوالدين وعاتق المدرسة على حدّ سواء.

يحق لجميع الأطفال والباقيين أن يحصلوا على التعليم. كما يحق للأطفال الذين تقدموا بطلب اللجوء أن يذهبوا إلى المدرسة، ولكنهم غير ملزمين بواجب التعليم الإلزامي.

الصف التمهيدي والمدرسة الأساسية والمدرسة الثانوية مجانية كلها.

الصف التمهيدي

اعتباراً من العام الذي يكمل فيه الطفل 6 سنوات من عمره يحق له الحصول على مكان في الصف التمهيدي. ويذهب الطفل إلى الصف التمهيدي لمدة سنة واحدة. ويجب على جميع الأطفال أن يدرسوا في الصف التمهيدي.

يوجد في بلدية لاكسوفوف تمهيدية في كل من مدرسة فينيروديا سكولان ومدرسة سالتانغس سكولان.



المدرسة الأساسية

المدرسة الأساسية هي للأطفال في عمر ما بين 7 و16 سنة. ويجب على جميع الأطفال أن يذهبوا إلى المدرسة الأساسية. يبدأ الطفل في المدرسة الأساسية اعتباراً من سن 7 أعوام. وفي المدرسة الأساسية يدرس التلاميذ العديد من المواد المختلفة. على سبيل المثال: التاريخ والديانة والرياضيات والأعمال اليدوية والرياضة واللغة.

يمكن للأطفال المصاحبين بقصور وظيفي أن يدرسوا في مدرسة أساسية متكيفة أو في مدرسة خاصة للصم والبكم. حيث يجري تكييف التعليم حسب مقدرات التلميذ. إن البلدية هي التي تقرر ما إذا كان الطفل يتمتع بحق الدراسة في مدرسة متكيفة. ويذهب الأطفال إلى المدرسة المتكيفة في الصفوف 1-9.

توجد في بلدية لاسكوثلاث مدارس أساسية. حيث توجد في المنطقة المركزية مدرسة سالتانغس سكولان ومدرسة سنترال سكولان. أما في فينيروديا فتوجد مدرسة فينيروديا سكولان.

مجموعة الاستقبال للتلاميذ الوافدين حديثاً

يمكن للأطفال الوافدين حديثاً إلى السويد أن يبدؤوا في الصف التمهيدي. وهنا يتلقى التلاميذ الوافدون حديثاً تدريباً في اللغة السويدية. كما يتعلمون أيضاً كيفية سير الأمور في المدارس السويدية. ويقوم المعلمون بتقاضي الخلفية المدرسية للتلميذ. وقد يختلف التعليم في مجموعة الاستقبال من تلميذ لآخر. وقد يكون ذلك بسبب العمر أو اللغة الأم أو المعارف السابقة. ويجب أن يتابع التلميذ دراسته في مدرسة أساسية عادية بأسرع وقت ممكن.

توجد مجموعة الاستقبال في مقرات مدرسة سنترال سكولان.

دار أوقات الفراغ

توجد دور أوقات الفراغ للأطفال الذين يذهبون إلى المدرسة من عمر 6 و حتى 12 عاماً. وتسمى دار أوقات الفراغ فري تيس أيضاً. ويحق للأطفال أن يذهبوا إلى دار أوقات الفراغ إذا كان الآباء والأمهات يعملون أو يذهبون إلى المدرسة. يمكن أن يتواجد الطفل في دار أوقات الفراغ قبل الدوام في المدرسة وبعده. و تبقى دار أوقات الفراغ مفتوحة أثناء العطلات المدرسية.

توجد في المنطقة المركزية في لاكسودا رلأوقات الفراغ في مقرّات مدرسة سالتانغس سكولان ومدرسة سنترال سكولان. أما في فينيروديا فتوجد دار أوقات الفراغ في مقرّات مدرسة فينيرودياسكولان. ويمكن أن يحصل الأطفال على رعاية تربية في كل من تيفيدوهاسيلفورس. والرعاية التربوية هي بديل عن دار أوقات الفراغ.

إذا كنت تريد أن يبدأ طفلك في دار أوقات الفراغ ، فيجب عليك أن تقدم طلباً للحصول على مكان هناك. وتحتاج إلى تقديم طلب انتساب طفلك إلى دار أوقات الفراغ قبل البدء فيها.

المدرسة الثانوية

بعد المدرسة الأساسية يمكن أن يتابع اليافعون دراستهم في المدرسة الثانوية. يحق لجميع اليافعين أن يذهبوا إلى المدرسة الثانوية. علماً بأن المدرسة الثانوية اختيارية ومجانبة. إذا كان عمرك يتراوح ما بين 16 و20 عاماً، فيمكنك أن تدرس في المدرسة الثانوية إذا كنت قد أكملت الدراسة في المدرسة الأساسية. وتجد مدرسة ثانوية متكيفة لليافعين ذوي التأخر الوظيفي الذهني. علماً بأن المدرسة الثانوية المتكيفة اختيارية ومجانبة.

توجد أقرب مدرسة ثانوية في هالستري. ويوجد في المدرسة الأساسية مرشد دراسي يستطيع مساعدتك وإعطائك النصائح التي تتعلق بالمدارس الثانوية.

بيانات الاتصال

للوصول إلى المدرسة الصحيحة أو الوظيفة الصحيحة، نرجو الاتصال بهاتف المقسم لدى البلدية:

رقم هاتف المقسم: 0584-47 31 00

أوقات الفراغ والثقافة والجمعيات



يمكنك أن تختار ماتريد أن تفعله في أوقات فراغك. حيث يو جدا لكثير من أنشطة أوقات الفراغ المتنوعة التي تنظّمها البلدية أو الجمعيات أو النوادي.

أوقات الفراغ المفيدة

مركز أوقات الفراغ

يوجد مركز أوقات الفراغ من أجل التلاميذ في الصفوف 7-9 وفي المدرسة الثانوية. وفي مركز أوقات الفراغ يمكنك أن تلعب الألعاب وألعاب التلفزيون وكرة الطاولة. كما يمكنك أن ترسم أو تقرأ الصحف أو أن تقوم بواجباتك المدرسية وأحياناً ننظّم رياضات الكرات وغيرها من الأنشطة في قاعة لأكسو. ويوجد هنا مشرفون بالغون آمنون. ويمكنك أن تشتري وجبات طعام بسيطة أو أن تتناول القهوة. يفتح مركز أوقات الفراغ أبوابه أثناء المساء في الأيام العادية.

المدرسة الثقافية

المدرسة الثقافية في لأكسو مخصصة للأطفال واليا فعين اعتباراً من الصف التمهيدي وحتى المدرسة الثانوية. ويمكنك في المدرسة الثقافية أن تتعلم العزف على آلة موسيقية مثلاً أو الغناء أو الرقص أو الرسم أو التمثيل المسرحي. علماً بأن المشاركة لا تكلف شيئاً. يمكنك أن تكتب ما هي



اهتماماتك على موقع بلدية لأكسو الإلكتروني. و قم بتسليم الورقة بعدملئها إلى أحد مرشدي أوقات الفراغ أو إلى مستشار أوقات الفراغ لدى البلدية. كما يمكنك أن تتصل بنا وتخبّرنا باهتمامك.

بيانات الاتصال

تجد المزيد من المعلومات عن أنشطتنا في التطبيق dlevo/edWise وعن طريق وسائل التواصل الاجتماعي.

Instagram: Meningsfull_Fritid_Laxå_kommun

Facebook: Meningsfull Fritid i Laxå kommun

العنوان البريدي: Laxå kommun, Kultur och fritid, 695 80 Laxå

عنوان الزيارة: 7 Kulturens hus, skolgatan

مستشار أوقات الفراغ: 070-241 43 78، 0584-47 33 30

الأطفال واليافعون في الكنيسة

الأطفال 0 - 4 سنوات

Kyrkis - للعب والحضور في أبرشية (Casselgården). أيام الخميس، الساعة 9:00-11:30. بالتعاون مع مركز شؤون الأسرة.

Kyrkis في دار أبرشية فينيروود يا. أيام الإثنين، الساعة 10-14:30.

الأطفال 5-6 سنوات

Minisar - في أبرشية (Casselgården). أيام الثلاثاء، الساعة 16:30-18:00.

التبليغ المسبق عن طريق الهاتف: 0584-44 46 38

Miniorer في دار أبرشية هاسيلفورس للأطفال في سن 5-7 أعوام.

الأطفال في الصفوف 1-3

Miniorer في أبرشية (Casselgården). أيام الثلاثاء، الساعة 16:30-18:00.

الأطفال في الصفوف 4-6.

دار أوقات الفراغ في الكنيسة في دار أبرشية فينيروديا. أيام الإثنين، الساعة 15:30 - 18:00. نلعب كرة الطاولة والألعاب الجماعية والتسالي ونحتسي القهوة وغير ذلك. نادي الأفلام في (Casselgården). أيام الخميس، الساعة 17:00-19:00.

إلى من هم أكبر سنًا قليلاً

الشبان اليافعون في (Casselgården). أيام الثلاثاء، الساعة 18:30. نلتقي وتقوم بأشياء مشتركة معاً. وأحياناً نسافر ونخرج في نزهات.

بيانات الاتصال

رقم الهاتف: 0584-100 20

العنوان: Kyrkogatan 6, 695 30 Laxå

البريد الإلكتروني: bodarne.pastorat@svenskakyrkan.se



المكتبة العامة (Biblioteket)

يمكنك قراءة الكتب واستعارتها من المكتبة العامة. تتوفر الكتب بلغات مختلفة. كما توجد أيضاً صحف وكتب سمعية وحواسيب يمكنك أن تستخدمها. نرحب هنا بالجميع بغض النظر عن العمر أو الجنس أو الخلفية. ولا يكلف استخدام المكتبة شيئاً.

يمكنك طرح الأسئلة على من يعملون في المكتبة. وسوف يسعدهم أن يشرحوا لك كيفية عمل المكتبة ويساعدوك على البحث عما تريده. وهنا توجد قاعة للفن أيضاً وبوسع الجميع زيارة قاعة الفن لمشاهدة الأعمال الفنية.

يوجد في المكتبة العامة في هاسيلفورس رڤ يضم كتباً في مقرّ التجميع هاسلغوردن. أما في تيفيدن فتنتقل حافلة الكتب مرة واحدة بالشهر. أسأل المكتبة العامة لمعرفة المزيد من المعلومات.

بيانات الاتصال

رقم الهاتف: 0584-47 31 96

العنوان: Postgatan 13, Laxå

البريد الإلكتروني: biblioteket@laxa.se

Fritidsbanken

تستطيع في بنك أوقات الفراغ (Fritidsbanken) استعارة التجهيزات الرياضية ومعدّات أنشطة أوقات الفراغ. حيث يمكنك مثلاً أن تستطيع الدراجات الهوائية والخوذات والزحافات الثلجية وعصي هوكي الجليد والأحذية ذات العجلات (إينلاينز). بوسع الجميع أن يستعيروا، وكل شي مجاني. ويمكنك استعارة التجهيزات لمدة 14 يوماً. وبعد ذلك تُعيد ما استعرتَه. وإذا كنت تريد استعارة التجهيزات فعليك الاتصال ببنك أوقات الفراغ في لاكسوأو زيارته.

بيانات الاتصال

رقم الهاتف: 0584-473105

البريد الإلكتروني: fritidsbanken@laxa.se

Järnvägsgatan 7, 695 30 Laxå (مقابل محطة الحافلات والقطارات)

الإثنين - الخميس: 10:00-18:00

14 Von Boijgatan، املتقى 14 للاستعارة في المكان:

الخميس: 16:00-19:00

الجمعيات في بلدية لأكسو

الجمعية هي مجموعة من الناس يعملون معاً في اهتمام أو في هدف مشترك. توجد في بلدية لأكسو جمعيات لجميع الاهتمامات. حيث توجد جمعيات رياضية ضمن معظم الرياضات. وعلاوة على ذلك توجد جمعيات قومية وجمعيات ثقافية وسياسية وموسيقية وجمعيات للأعمال اليدوية.

يستطيع مستشار أوقات الفراغ لدينا أن يساعدك في العثور على جمعية تناسبك وتناسب اهتمامك. ويوجد في بلدية لأكسو سجل بجميع الجمعيات. حيث يمكنك البحث فيها عن اسم الجمعية أو نشاطها أو نوعها.

مستشار أوقات الفراغ: 070-241 43 78، 0584-47 33 30

الموقع الإلكتروني: www.laxa.se

سجل الجمعيات:



لمن يسكن خارج المنطقة المركزية في لاكسو

فينيروديا

توجد في (فينيروديا إي إف) العديد من الأنشطة لمن يريد ممارسة الرياضة أو التريّض، مثل كرة القدم وممارسة التمارين الرياضية في الهواء الطلق وغولف القرص. توجد في فينيروديا مسارات تريّض مُضاءة وأماكن للتمارين الرياضية في الهواء الطلق. وتوجد بحيرتان قريبتان هما أوندين وسكاغيرن تتمتعان بشواطئ رملية وصيد سمك للهواة.

هاسيلفورس

توجد في هاسيلفورس قاعة رياضية لمختلف الأنشطة الرياضية ومروج للرياضات العفوية. ويوجد مسار تريّض مُضاء في الحديقة الطبيعية ليلانغن. وتنظم جمعيات أهالي الأحياء في هاسيلفورس الكثير من الفعاليات وهي تلتقي في هاسيلفورس وكأمثلة على ذلك يمكن ذكر مهرجان الطبيعة والسينما، والاحتفال بعيد القديسة فالبورجا، وحفل هاسيلفورس.

روفورس

يُعتبر بيت الشعب مُلتقى مهماً للقاطنين في روفورس، حيث يجري تنظيم مختلف الأنشطة. وإلى جانب روفورس يوجد في القرية مكان مخصص للعب وأخر للشواء مزوّد بجب للريح. كما يوجد ملعب بول (boule) قرب النهر. ويوجد مكان للسباحة عند بحيرة فاستر الاكشون. وكذالك يوجد بين لاكسو وروفورس مسار كبير مُضاء للتريّض مع غرفة لاستبدال الملابس وساون.

تيفيد

توجد في تيفيد حديقة وطنية تُعتبر مقصداً مشهوراً للسّياح. كما توجد في تيفيد بحيرة أوندن، حيث يوجد مر فألقوارب الصغيرة ومكان صغير للسباحة. وتقع هنا أيضاً قرية سانيرود، حيث يوجد فيها متجر ريفي ومطعم. ويوجد في المنطقة مقرّ للرياضة ومتحف للإرث المحلي. ويجري تنظيم سوق سانيرود في كل عام في شهر أغسطس/آب، ويزوره ما يقرب من 10 آلاف زائر.

التركيز على المرأة (Kvinna i fokus)

تدريب مجاني للنساء! نرحب بجميع النساء اللاتي يردن التدريب كي يشعرن على نحو أفضل ويفقدن أكثر. للانتساب والحصول على إجابات عن الأسئلة: 024 55 77-073.

العنوان: Kulturens hus, Skolgatan 7, Laxå

أيام الثلاثاء والخميس، الساعة 16:00-17:00

Träffpunkt 18

الملتقى (Träffpunkt 18) هو مكان للقاء المسنين وذوي التأخرات الوظيفية. هنا يمكنك أن تشارك في مختلف الأنشطة والمجموعات سوية مع الآخرين. أنشطة يومية من الساعة 13:00، مثل: المقهى أو الحركات الرياضية أو البيونغو وجولات المشي. يمكن جلب البرنا مج من مقرا الملتقى (Träffpunkt 18) في مركز لاكسو وتوجد في المقر أنشطة متنوعة لجمعية لاكسوبور و (Laxå PRO) وغيرها من المنظمات الأخرى.

بيانات الاتصال

رقم الهاتف: 0584-47 33 98

العنوان: Postgatan 18, Laxå (lokal träffpunkt 18)

منظمة الصليب الأحمر: 073-038 70 90

الكنيسة السويدية: 0584-106 35

جمعية لاكسوبر و (Laxå PRO)

هي جمعية كبيرة ولديها الكثير من الأنشطة. ومنها: اللقاءات والرحلات والحلقات الدراسية والرقص ولعبة الكرة الحديدية (boule) وبولينغ والدورات والرعاية الطبيعية و غيرذ لك الكثير. ويمكن لكل من لديه شكل من أشكال التقاعد أن يصبح عضواً في برو (PRO). وإذا كنت تريد الانتساب إلى برو فيمكنك زيارة القسم الإداري في مركز لاكسو أو الاتصال بجمعية لاكسو أو زيارة الموقع الإلكتروني على الإنترنت.

بيانات الاتصال

العنوان: Postgatan 18 (lokal träffpunkt 18)

البريد الإلكتروني: laxa@pro.se

الموقع الإلكتروني: www.pro.se/medlem

العيش والسكن والعمل



الاندماج وسوق العمل

نساعدك في بلدية لاكسو إذا كنت قد انتقلت من بلد آخر إلى السويد أو إذا كنت منتقلاً حديثاً إلى بلدية لاكسو. ويمكن لاستشاري الاندماج أن يخبرك بطريقة سير الأمور في البلدية. وتستطيع الحصول على مساعدة في التواصل مع مختلف السلطات. سواء أكانت صندوق الضمان الاجتماعي أو مصلحة الضرائب أو مصلحة الهجرة أو مكتب العمل. كما يمكنك الحصول على مساعدة في التواصل مع المدرسة ونظام ملاحظة الأطفال. وإذا كنت وافداً جديداً إلى السويد فإننا نعرض عليك أيضاً المشاركة في دورة الاطلاع على المجتمع.

قسم سوق العمل يساعد الأشخاص من أجل توفير فرصة أكبر للحصول على عمل.

وهم يساعدون الأشخاص من سن 16 وحتى 64 عاماً. ويشمل ذلك مثلاً: الشبان والوافدين الجدد في السويد والعاطلين عن العمل منذ فترة طويلة. ويستطيع قسم سوق العمل مساعدتك في الدراسة والتدريب العملي. والتدريب العملي. هو أن تقوم بتجريب العمل أو ممارسة لغتك السويدية. وتقوم بتخطيط المساعدة الأفضل لك بمساعدة مُدرّب عمل.

بيانات الاتصال

الْمُنْسَق: 0584-47 33 84

أوقات الدوام في الأيام العادية: الساعة 8:00-16:00.

مسؤولية الأنشطة في البلدية

من واجب البلدية أن تقدّم الدعم للشبان دون سن 20 عاماً الذين تركوا دراسة المدرسة الثانوية أو لم يبدؤوا بها أصلاً. والغاية هي تقديم الدعم للشبان كي يكملوا دراستهم الثانوية أو العثور على شغل آخر. وهذا الدعم اختياري.

رقم الهاتف: 073 - 024 55 07 أو 0584 - 47 33 80

عنوان البريد الإلكتروني: KAA@laxa.se

دراسات البلدية للبالغين و تعليم اللغة السويدية للمهاجرين (إس إف إي/SFI)

أليفوكس (Allévux) في هالسبري

أليفوكس هي مدرسة للبالغين الراغبين بالدراسة. وتستطيع الدراسة هنا إذا كنت مُسجلاً في قيد النفوس في لأكسو. يجب عليك أن تكون قد أكملت سن 20 عاماً والدراسة في أليفوكس مجانية. اتصل بالمرشد الدراسي للحصول على المزيد من المعلومات.

يوجد في أليفوكس: دورات في مستوى المدرسة الثانوية, دراسات مهنية, اللغة السويدية للمهاجرين (إس إف إي/SFI), المرشد الدراسي و المهني

رقم الهاتف: 0582-354 32 أو 0582-354 00

البريد الإلكتروني: vux.vagledning@allevux.se

دراسة اللغة السويدية والعلوم الاجتماعية في لاكسو

إذا كنت وافتد أجديداً في لاكسو فيمكنك المشاركة في مختلفة الدورات. حيث
يمكنك مثلاً دراسة اللغة السويدية وتتعلم كيفية سير الأمور في المجتمع السويدي.

الاتحاد الدراسي ستوديه فراميانديت (Studieförbundet)

العنوان: Von Boijgatan 14, samlingslokal Träffpunkt 14

رقم الهاتف: 073-555 78 98

أيام الإثنين والأربعاء والخميس قبل الظهر

الاتحاد الدراسي مدرسة البالغين (Studieförbundet Vuxenskolan)

العنوان: Skolgatan 7, 695 80 Laxå

رقم الهاتف: 019-611 94 80

أيام الثلاثاء 9:30-12:00 وأيام الجمعة 9:30-12:00.

الاتحاد الدراسي لحركة العمال (آبي إف/ABF)

العنوان: Centrumtorget 2

أيام الإثنين، الساعة 13:00-16:00 وأيام الجمعة، الساعة 13:00-16:00

باريشيركان (Bergskyrkan)

العنوان: تقع باريشيركان خلف متجر كوب (Coop)

أيام الأربعاء، الساعة 9:30-11:00

وسائل النقل العامة

حركة الحافلات

في موقع شركة المواصلات (Länstrafiken) www.lanstrafiken.se يمكن أن ترى جداول الأوقات ومواقف الحافلات. وبو سعة شراء التذاكر على متن الحافلة أو في متجر لأكسو للمراهنة (Laxå spelbutik) في الساحة المركزية. كما يمكنك شراء التذاكر من موقع شركة المواصلات على الإنترنت أو من تطبيقها.

يمكنك أيضاً أن تحصل على مساعدة في الأسئلة البسيطة من متجر لأكسو للمراهنة.

رقم هاتف متجر لأكسو للمراهنة هو: 0584-100 69

النقل المحلي

النقل المحلي هو بديل لك إذا كان أقرب موقف للحافلة يبعد عنك أكثر من كيلومتر واحد أو إذا كان عدد انطلاقات الحافلة من الموقف الأقرب إليك أقل من 10 انطلاقات في اليوم. حيث تنطلق الحافلة من عنوان سكنك إلى المنطقة المركزية في لأكسو.

يمكنك في موقع شركة المواصلات (Länstrafiken) أن تقرأ المزيد عن كيفية عملها. لحجز السفر عن طريق الهاتف: 0771-92 00 00.

القطار

يعمل في مركز السفريات (Resecentrum) في لأكسو العديد من مشغلي القطارات. وللحصول على معلومات عن انطلاقات القطارات والتذاكر يمكنك زيارة الموقع: www.reseplanerare.resrobot.se حيث تجد جميع جداول الأوقات في كافة أنحاء السويد.

Återbruket tur & retur

هو متجر للأغراض المستعملة في المنطقة المركزية في لأكسو. والبلدية هي التي تدير هذا المتجر. إذ اكنت تريد التبرع بأغراض فيمكنك أن تفعل ذلك في المتجر مباشرة أو في مركز الاسترداد في موشون. ويستقبل المتجر الأغراض في أيام الإثنين والثلاثاء والخميس، الساعة 9:00-15:00. أيام الجمعة 9:00-11:00.

أوقات الدوام في المتجر: أيام الأربعاء، الساعة 10:00-18:00

رقم الهاتف: 070-691 61 86

العنوان: Postgatan 10, Laxå

الرعاية والدعم المساعدة



مستو صف لأكسو (Laxå vårdcentral)

يمكنك الذهاب إلى أحد المستوصفات من أجل معظم الأمراض. إذ يمكن أن يساعدك المستو صف إذا كنت قد تعرّضت لإصابة مثلاً أو عند ارتفاع درجة حرارتك لفترة طويلة أو إذا كنت تريد الإقلاع عن التدخين. كما يمكن أن يساعدك المستو صف إذا كانت لديك مشكلات نفسية. حيث يمكنك أن تحصل على دعم وأن تتحدّث مع شخص يساعدك. يمكنك حجز موعد عن طريق الاتصال أو زيارة الموقع www.1177.se.

رقم الهاتف: 0584-882 00

أوقات الدوام: 17:00-8:00

العنوان: Gamla Tivägen, Laxå

إذا أصبت بمرض طارئ أو إصابة فيجب عليك أن تذهب إلى عيادة الطوارئ في المستشفى. أما إذا كنت لا تعرف بمن ستتصل فاتصل بالرقم 1177.

نظام رعاية الأسنان الشعبي في لأكسو (Folktandvården Laxå)

إذا كنت أنت أو طفلك بحاجة إلى رعاية سنوية فيمكنك الاستعانة بنظام رعاية الأسنان الشعبي في لأكسو. علماً بأن رعاية الأسنان مجانية للأطفال والبالغين. يمكنك حجز موعد عن طريق الاتصال أو زيارة الموقع www.1177.se.

رقم الهاتف: 0584-882 80

العنوان: Gamla Tivägen Laxå (مستو صف لأكسو)



مركز شؤون الأسرة (Familjecentralen)

مركز شؤون الأسرة هو مكان التقاء الأسر التي لديها أطفال. يرحب مركز شؤون الأسرة بالآباء والأمهات الذين ينتظرون مولوداً، وأولياء أمور الأطفال حتى سن 18 عاماً. وهناتعمل مرشدة اجتماعية وأخصائية تربوية وممرضة وقابلة.

ويمكنكم الحصول هنا على مساعدة في أمور عديدة مثل الأسئلة المتعلقة بصحة الأطفال أو دعم الوالدين. كما يمكنكم المشاركة في مجموعات الآباء والأمهات والحصول على محادثات داعمة. علماً بأن هذه الأنشطة مجانية.

يمكنكم الاتصال بمركز شؤون الأسرة أو زيارته في حال وجود أسئلة أو استفسارات. عنوان الزيارة هو: Gamla Tivägen (الطابق الأرضي في مستوى صف لاكسو).

روضة الأطفال المفتوحة (Öppna förskolan)

لجميع الآباء والأمهات الذين لديهم أطفال في سن 0-6 سنوات. ويمكنكم هنا أن تلعبوا وتعتنوا وتحبسوا القهوة معاً.

أيام الإثنين، الساعة 13:30-15:30. أيام الأربعاء، الساعة 9:00-11:30.

مقهى الرّضّع (Babycafé)

للآباء والأمهات الذين لديهم أطفال في سن 0-18 سنة.

أيام الثلاثاء، الساعة 9:00-11:30

رقم هاتف التربوية: 0584-47 31 97 ،

ورقم هاتف المرشدة الاجتماعية: 0584-47 31 28

مركز رعاية الطفولة (BVC)

Barnvårdscentralen

هنا يمكنك أن تلتقي بالمرضة. كما تحصل في مركز رعاية الطفولة على مساعدة فيما يتعلق بصحة طفلك. والحصول على مساعدة أمر اختياري ولا يكلفك شيئاً.

رقم الهاتف: 0584-882 26 ، 0584-882 24

عيادة القابلات (BMM)

Barnmorskemottagningen

يمكن لليافعات والبالغات أن يلتقين بقابلة. وبوسع القابلة الإجابة على الأسئلة

المتعلقة بالحمل والولادة أو تقديم النصائح المتعلقة بالصحة الجنسية. ويمكن

لليافعين واليافعات التواصل مع عيادة الأحداث واليافعين في هالسبّري أو زيارة

الموقع www.umo.se.

رقم الهاتف: 0584-882 21

إدارة الخدمات الاجتماعية (Socialtjänsten)

كل الناس يجب أن يحصلوا على مساعدة ودعم عند الحاجة. وتقع هذه المسؤولية على عاتق إدارة الخدمات الاجتماعية. وقد تكون هناك أسباب مختلفة لحاجة المرء للمساعدة والدعم.

يمكن لإدارة الخدمات الاجتماعية مثلاً أن تساعد الأشخاص الذين يعانون من مشاكل في المُسكِرَات أو الذين لا تكفي أموالهم لإعالتهم. ويمكنها أن تساعد الأطفال والبالغين إذا كانوا يواجهون صعوبات. ويستطيع الآباء والأمهات أن يحصلوا على نصائح ومحادثات داعمة في دورهم التربوي.

إذا كنت كبيراً في السن ولديك قصور وظيفي فيمكنك تقديم طلب للحصول على أنواع مختلفة من الدعم. وقد يكون ذلك الحصول على مساعدة في المنزل، كالتنظيف أو العناية الشخصية مثلاً. وقد يكون أيضاً مساعدة على الانتقال إلى دار يتوفر فيه الكثير من المساعدة. وكذلك يمكنك الحصول على دعم للقيام بأنشطة مفيدة لك أثناء النهار.

سوف يجري الموظفون في إدارة الخدمات الاجتماعية محادثة معك قبل تحديد نوع المساعدة التي يمكن أن يقدموها لك. وهم مُلزَمون بواجب كتمان السرّ. ويعني واجب كتمان السرّ أنه لا يجوز لهم أن يخبروا أحداً بما تقوله لهم.

علماً بأن التحدّث مع إدارة الخدمات الاجتماعية لا يكلف شيئاً. وبوسعك دائماً استشارة إدارة الخدمات الاجتماعية وتقديم طلب خاص إذا كنت تريد الحصول على مساعدة. اتصل بإدارة الخدمات الاجتماعية عن طريق البريد الإلكتروني أو الهاتف أو من خلال زيارة قسم الاستقبال.

بيانات الاتصال

رقمها تف المقسم: 0584-47 31 00

العنوان: Postgatan 2-4 , 695 30 Laxå

أوقات دوا م قسم الاستقبال:

الإثنين-الخميس، الساعة 8:00-12:00 والساعة 13:00-16:00.

يوم الجمعة، الساعة 8:00-12:00 والساعة 13:00-15:00.

الحالات الطارئة

عند وقوع حالات طارئة اتصل بالرقم 112، وإلا فيمكن التواصل مع إدارة الخدمات الاجتماعية ما بين الساعة 8:00 والساعة 16:30.

وفي الأوقات الأخرى يمكن الاتصال بخفارة الخدمات الاجتماعية على الرقم: 019-21 41 05

التأخر الوظيفي

قد يجعلك التأخر الوظيفي بحاجة إلى مساعدة إضافية في حياتك اليومية. القانون (LSS) يعني قانون الدعم والخدمات لبعض ذوي التأخرات الوظيفية. ويعطي هذا القانون الحق في تلقي الدعم والخدمات للأشخاص المصابين بتأخرات وظيفية. إذ يجب أن يكون بوسع الجميع العيش كالآخرين حتى وإن كانوا مصابين بتأخر وظيفي. ومن حق الأطفال والبالغين على حد سواء أن يحصلوا على الدعم من خلال القانون (LSS).

إذا كنت تريد الحصول على دعم بسبب وجود تأخر وظيفي فيمكنك الاتصال بالبلدية. وسوف يتحدث معك الموظف المسؤول عن المعونات ويقرر ما هي المساعدة التي يمكن أن تحصل عليها.

بيانات الاتصال

رقم الهاتف: 0584-47 31 00

Postgatan 2- 4 Laxå 695 30

الخدمات

يمكن أن تتكوّن الخدمات ضمن الرعاية والعناية من أجزاء عديدة.

إنذار الأمان: يمكن أن يطلب المرء تركيب إنذار الأمان لكي يشعر بالأمان.

توزيع الطعام: إذا كان عمرك 75 عاماً فما فوق فبوسعك تقديم طلب الحصول على تسليم صناديق الطعام إلى منزلك.

فريق الخدمات: يعمل هذا الفريق على توفير الخدمات للمتقاعدين والمصابين بتأخرات وظيفية، مثل إزالة الثلج وجزّ الحشائش وغيرها من الأعمال البسيطة، كتعليق الستائر واستبدال لمصابيح مثلاً.

خدمة النقل الرافية

إذا كان المرء مصاباً بتأخروظيفي يجعله يواجه صعوبات بالغة في التنقل بنفسه أو ركوب وسائل المواصلات العامة، فقد يكون من حقه الحصول على خدمة النقل الرافية. وشركة المواصلات (Länstrafiken) هي المسؤولة عن خدمة النقل الرافية؛ وليست البلدية.

الموظف المسؤول عن خدمة النقل الرافية

602-019 39 00

للمزيد من المعلومات:

www.lanstrafiken.se/serviceresor

استشارات حول الميزانية والديون

إن الاستشارات حول الميزانية والديون مخصصة لمن هم بحاجة إلى مساعدة من أجل تحسين وضعهم الاقتصادي. وقد يكون ذلك أنك لا تستطيع تدبير وضعك الاقتصادي بحيث يكفيك أو أن لديك مشاكل في الديون. هذه الاستشارات مجانية، والشخص الذي تتكلم معه ملزم بواجب كتمان لسرّ.

بيانات الاتصال

رقم الهاتف: 0584-47 32 11

المكتبة العامة في لأكسو، Postgatan 13

الكنيسة السويدية في لاسو

توجد ثلاث أبرشيات تابعة للكنيسة السويدية في بلدية لاسو.

• أبرشية رامونديبودا (Ramundeboda) وكاسيلغوردن (Casselgården) في المنطقة المركزية في لاسو

• أبرشية فينيروديا-تيفيد (Finnerödja-Tived)

• أبرشية سكاغيرهولت (Skagershult) في هاسيلفورس

تتمتع الكنيسة السويدية بخبرة كبيرة في التعامل مع الناس في الأزمات والأحزان وإذ ا كنت تريد التحدّث مع أحد ، فيمكنك التواصل مع القسيس و مع راعي الأبرشية على حدّ سواء.

بيانات الاتصال

راعي الأبرشية: 0584-44 46 33

القسيس: 0584-44 46 32 ، 0584-44 46 30

العنوان: Kyrkogatan 6, 695 30 Laxå

البريد الإلكتروني: bodarne.pastorat@svenskakyrkan.se



الرقص من أجل الصحة

الرقص من أجل الصحة للبالغين في سن 12-16 عاماً الذين غالباً ما يشعرون بالإجهاد أو القلق أو لديهم ألم في المعدة. نحن نرقص لكي نشعر بصحة أفضل ولكي نتعلم الاسترخاء. وليس من الضروري أن تكون لديك خبرة مسبقة في الرقص ويترأس المجموعة مدرب متخصص. إذا كنت تعرف شخصاً يريد تجريب ذلك فيمكنك الاتصال بمستشار أوقات الفراغ في البلدية أو بالمرشدة الاجتماعية لدى مركز شؤون الأسرة.

بيانات الاتصال

مستشار أوقات الفراغ: 070-640 72 22

المرشدة الاجتماعية: 0584-47 31 97 أو 0584-47 31 28

المساعدة الطارئة

رقم الهاتف الذي يمكنك أن تتصل به إذا كنت لا تشعر على مايرام أنت أو شخص آخر وباجة إلى مساعدة طارئة.

112

112 هو رقم الطوارئ في السويد. 112 مفتوحة على مدار الساعة. اتصل بالرقم 112 إذا كنت أنت أو شخص آخر في حالة طوارئ وباجة إلى مساعدة. اتصل بالرقم 112 إذا كنت بحاجة إلى مساعدة سريعة من الشرطة أو فوج الإطفاء أو سيارة الإسعاف.

الشرطة (Polisen)

اتصل برقم المساعدة الطارئة 112 للحصول على مساعدة طارئة. اتصل بالرقم 14 114 للتواصل مع الشرطة في القضايا غير المستعجلة. وأقرب قسم إداري يوجد في هالسبري ، في شارع 6-8 Västra storgatan.

تجد أوقات الدوام وبيانات الاتصال في الموقع الإلكتروني للشرطة:
www.polisen.se

تجد في الموقع الإلكتروني المزيد من المعلومات والاستمارات مع إمكانية تقديم بلاغ إلى الشرطة.

1177

يمكنك الاتصال بالرقم 1177 إذا كنت مريضاً أنت أو أحد أفراد أسرتك. يمكنك أن تحصل على نصائح من ممرضة. ويمكنك الاتصال على مدار الساعة. وإن لزم الأمر يمكنهم توجيهك إلى الجهة التي تطلب الرعاية منها. وإذا كنت بحاجة إلى مساعدة طبية نفسية عاجلة فبوسعك الاتصال بالرقم 1177. و تجد في الموقع se.1177 معلومات عن الصحة والأمراض.

BRIS

إذا كنت عمرك أقل من 18 عاماً وتحتاج إلى دعم ، فيمكنك الاتصال بمنظمة حقوق الأطفال في المجتمع (BRIS). ويمكنك الاتصال أو الدردشة أو إرسال بريد إلكتروني وإذا كنت بالغاً فيمكنك التواصل مع منظمة حقوق الأطفال في المجتمع (BRIS) إذا كانت لديك أسئلة أو تشعر بقلق يتعلق بطفلك.

ها تف مساعدة الأطفال: 116 11.

ها تف مساعدة البالغين: 0771-150 50 50.

الموقع الإلكتروني: www.bris.se

Kvinnofridslinjen

يمكنك الاتصال بخطد عم النساء (Kvinnofridslinjen) إذا كنت عرضة لتهديد أو عنف أو اعتداءات جنسية أو معاملة سيئة. وإذا كنت قريباً لشخص أو لصديق أو أحد يتعرض لهذه الأمور فيمكنك الاتصال أيضاً. ويعمل هذا الخط على مدار الساعة وهو مجاني. ولا تظهر المكالمة على فاتورة الهاتف. رقم الهاتف: 020 - 50 50 50.

