



سیستم مدارس سوئڈ



پیش دبستانی، کودکان

کودکان بین یک تا پنج سال می توانند به کودکان بروند. در کودکان ، کودکان میتوانند بازی کنند و همچنین همراه دیگر کودکان چیزهایی یاد بگیرند.

اگر شما شاغل هستید و یا مشغول تحصیل می باشید، فرزند شما می تواند از یک سالگی به کودکان برود. شما خودتان هزینه کودکان فرزندتان را می پردازید.

اگر شما کار نمی کنید یا درس نمی خوانید، فرزند شما میتواند از سه سالگی به کودکان دولتی برود. همه کودکان بین سه تا پنج سال حق دارند به پیش کودکان دولتی بروند. کودکان دولتی ۱۵ ساعت در هفته است و هیچ هزینه ای ندارد. اگر می خواهید فرزندتان کودکان را شروع کند، باید به کمون اطلاع دهید.

در کمون Laxå, Finnerödja, Hasselfors در مناطق Tived و وجود دارد.

مناطق شهری Laxå - کودکان Lindåsen, کودکان Saltängen

Jordgubben - کودکان Finnerödja

Junibacken - کودکان Hasselfors

Tived - کودکان Tived

حق مدرسه رفتن و وظیفه تحصیل

مدرسه رفتن هم حق است و هم وظیفه . درسوئد همه کودکان باید دوره پیش دبستانی و ابتدایی را بگذرانند. همه کودکان باید از ترم پاییز سالی که شش ساله می شوند به مدرسه بروند. به آن وظیفه تحصیل می گویند. وظیفه تحصیل تا سال نهم ادامه دارد. مسئولیت مدرسه رفتن بچه ها به عهده هم والدین و هم مدارس است. همه کودکان و نوجوانان حق تحصیل دارند. کودکان پناهجویان هم حق دارند به مدرسه بروند اما شامل وظیفه تحصیل نخواهند شد.

کلاس پیش دبستانی، دبستان ابتدائی و راهنمایی و دبیرستان رایگان است.

کلاس پیش دبستانی

از سالی که کودک شش ساله می شود، در کلاس پیش دبستانی پذیرفته میشود. کودکان به مدت یک سال در کلاس پیش دبستانی شرکت می کنند. همه کودکان باید به کلاس پیش دبستانی بروند.

در کمون لاکسو کلاس پیش دبستانی در مدرسه Finnderödja و مدرسه Saltängen وجود دارد.



مدرسه ابتدایی و دوران راهنمایی

مدرسه ابتدایی و راهنمایی برای کودکان ۷ تا ۱۶ ساله است. همه بچه ها باید به مدرسه ابتدایی بروند. دوره ابتدایی از ۷ سالگی شروع میشود. در دوره ابتدایی و راهنمایی، دانش آموزان دروس مختلفی را مطالعه می کنند. برای مثال تاریخ، دین، ریاضیات، کار دستی، ورزش و زبان.

کودکان دارای کم توانی/ ناتوانی جسمی و ذهنی می توانند به جای آن به یک مدرسه ابتدایی مناسب آنها یا مدرسه ویژه بروند. در آنجا تدریس با توانایی دانش آموزان تطبیق داده می شود. این کمون است که تصمیم می گیرد که آیا دانش آموز حق حضور در یک مدرسه ویژه را دارد یا نه. در مدرسه ویژه از کلاس ۱ تا ۹ تدریس می شود.

در کمون لاکسو ۳ مدرسه ابتدایی در مناطق شهری لاکسو Ssltängen, Centralskola و در Finnerödja وجود دارد.

گروه پذیرش دانش آموزان تازه وارد

کودکانی که به تازگی وارد سوئد شده اند می توانند تحصیل در کلاس های آمادگی را شروع کنند. در اینجا دانش آموزان تازه وارد به زبان سوئدی آموزش می بینند. آنها همچنین می توانند در مورد نحوه عملکرد در یک مدرسه سوئدی را یاد بگیرند. معلمان از پیشینه تحصیلی دانش آموزان مطلع میشوند و آنها را ثابت می کنند. در کلاس آمادگی، آموزش برای هر دانش آموز می تواند متفاوت باشد. این ممکن است به سن، زبان مادری یا دانش قبلی بستگی داشته باشد. دانش آموز باید در اسرع وقت به مدرسه ابتدایی عادی انتقال داده شود.

گروه پذیرش در Centralskolan می باشد.

مرکز فعالیت های اوقات فراغت Fritidshem

مراکز اوقات فراغت برای کودکان ۶ تا ۱۲ سال است که به مدرسه میروند. به مراکز فعالیت های اوقات فراغت، کانون فراغت نیز می گویند. اگر والدین کودکان کار کنند یا به مدرسه بروند، کودکان آنها می توانند به مراکز فعالیت های اوقات فراغت بروند. کودکان می توانند قبل و بعد از مدرسه در این مراکز اوقات فراغت خود را بگذرانند. این مراکز هنگامی که مدارس تعطیل هستند باز میباشند.

در مناطق شهری لاکسو مراکز اوقات فراغت در محل Saltängensskolan و Centralskolan قرار دارند. در Finnerödja خانه اوقات فراغت در مدرسه Finnerödja skola قرار دارد. در Hasselfors و Tived کودکان میتوانند به جای مراکز اوقات فراغت گزینه مراقبت نزد مربی در خانه را انتخاب کنند.

اگر می خواهید فرزندتان فعالیت های اوقات فراغت را شروع کند، باید او را ثبت نام کنید. این کار باید قبل از اینکه فرزندتان بخواهد فعالیت اوقات فراغت خود را آغاز کند، انجام شود.

دبیرستان

پس از دوره ابتدایی و راهنمایی، نوجوانان می توانند به دبیرستان بروند. همه نوجوانان حق تحصیل در دبیرستان را دارند. شرکت در تحصیلات دبیرستان داوطلبانه و رایگان است. شما که بین ۱۶ تا ۲۰ سال سن دارید، پس از گذراندن دوره ابتدایی می توانید در دبیرستان تحصیل کنید. دبیرستان ویژه برای جوانان دارای کم توانی/ ناتوانی ذهنی و هوشمند نیز وجود دارد. دبیرستان ویژه داوطلبانه و رایگان است.

نزدیکترین دبیرستان در Hallsberg است. در مقطع ابتدایی یک مشاور تحصیلی وجود دارد که می تواند به شما در انتخاب دبیرستان کمک و راهنمایی کند.

اطلاعات تماس

جهت ارتباط به منظور انتخاب مدرسه مناسب یا عملکرد مناسب، لطفا با مرکز تلفن کمون تماس بگیرید.

مرکز تلفن: ۰۵۸۴۴۷۳۱۰۰

اوقات فراغت، خانه فرهنگ و انجمن‌ها



اوقات فراغت زمانی است که شما می توانید انتخاب کنید که چه کاری می‌خواهید انجام دهید. این گونه فعالیت های فرهنگی و فوق برنامه تفریحی مختلف توسط کمون یا انجمن ها و باشگاه ها برگزار می شود.



اوقات فراغت مفید Meningsfull fritid

مرکز تفریحات سالم

مرکز تفریحات سالم مخصوص دانش آموزان کلاس هفتم تا نهم است. در مرکز تفریحات شما می‌توانید می‌توانید بازی کنید و یا بازیهای ویدیویی و بینگپنگ انجام دهید. همچنین می‌توانید نقاشی بکشید، روزنامه بخوانید و یا تکالیف درسی خود را انجام دهید. گاهی اوقات ما ورزش های توپی و فعالیت های دیگری نیز در سالن ورزشی لاکسو برگزار میکنیم. در اینجا افرادی قابل اطمینان به عنوان مربی وجود دارند. شما می‌توانید وعده های غذایی ساده یا قهوه و شیرینی (فیکا) بخرید. سالن تفریحات در روزهای کاری تا سر شب باز است.



خانه فرهنگ

در لاکسو برای کودکان و نوجوانان از مقطع پیش دبستانی تا دبیرستان یک خانه فرهنگ وجود دارد.

در خانه فرهنگ شما می توانید به عنوان مثال نواختن آلات موسیقی، آواز خواندن، رقصیدن، نقاشی و یا تئاتر یاد بگیرید. شرکت در این فعالیت ها رایگان است. شما میتونید علایق خود را در وبسایت کمون لاکسو ثبت کنید. فرم تکمیل شده را به مربی مرکز تفریحات و یا مشاور فعالیت های تفریحی کمون تحویل دهید. همچنین میتوانید با ما تماس بگیرید و بگویید به چه چیزی علاقه دارید.

اطلاعات تماس

کسب اطلاعات بیشتر در مورد فعالیت های ما از طریق رسانه های اجتماعی ما و Edlevo/edWise امکان پذیر است.

اینستاگرام: [Meningsfull_Fritid_Laxå_kommun](#)

فیسبوک: [Meningsfull Fritid i Laxå kommun](#)

آدرس پستی: [Laxå kommun, Kultur och fritid](#), ۶۹۵ ۸۰

نشانی: [Kulturens hus, Skolgatan ۷](#)

تماس با مشاور: ۰۵۸۴۴۷۳۳۳۰ - ۰۷۰۲۴۱۴۳۷۸

کودکان و جوانان در کلیسا

کودکان ۰ تا ۱۴ سال

Kyrkis - محل بازی کودکان در کلیسای کاسل گوردن (Casselgården).

پنجشنبه ها ساعت ۹ تا ۱۱:۳۰ همکاری با مرکز خدمات خانواده.

Kyrkis در جامعه کلیسایی Finnerödja دوشنبه ها از ساعت ۱۰:۰۰ تا ۱۴:۳۰

کودکان ۵ تا ۶ سال

Minister - در Casselgården سه شنبه ها از ساعت ۱۶:۳۰ تا ۱۸:۰۰

پیش ثبت نام از طریق تلفن ۰۵۸۴۴۴۴۶۳۸

برای کودکان ۵ تا ۷ سال

Miniorer - در انجمن کلیسایی Hasselfors

کودکان کلاس اول تا سوم

Miniorer - سه شنبه ها ساعت ۱۶:۳۰ تا ۱۸:۰۰ در Casselgården

کودکان کلاس چهارم تا ششم

دو شنبه ها ساعت ۱۵:۳۰ الی ۱۸:۰۰ فعالیت های فوق برنامه در انجمن کلیسایی Finnerödja داریم. ما پینگ پونگ بازی میکنیم و کاردستی میسازیم، قهوه می نوشیم، و سرگرمی های بسیار دیگر. پنجشنبه ها از ساعت ۱۷:۰۰ الی ۱۹:۰۰ کلوپ فیلم در Casselgården.

شما که سنتان کمی بیشتر است

بزرگسالان جوان در محله Casselgården سه شنبه ها ساعت ۱۸:۳۰ دور هم می نشینیم و گپ می زنیم و کارهای مبتکرانه انجام می دهیم. گاهی هم به گردش و پیک نیک می رویم.

اطلاعات تماس

تلفن: ۰۵۸۴۱۰۰۲۰

آدرس: Kyrkogatan 6, 695 30 Laxå

ایمیل: bodarne.pastorat@svenskakyrkan.se



کتابخانه (Biblioteket)

در کتابخانه می توانید کتاب بخوانید و امانت بگیرید. کتاب های موجود در کتابخانه به زبان های مختلف موجود است. همچنین مجلات، کتاب های صوتی و کامپیوتر نیز وجود دارد که می توانید از آنها استفاده کنید. همه بدون در نظر گرفتن سن، جنسیت و پیشینه به اینجا خوش آمدید. استفاده از کتابخانه هیچ هزینه ای ندارد.

می توانید از کسانی که در کتابخانه کار می کنند سوال بپرسید. آنها با خوشحالی توضیح می دهند که چگونه کتابخانه کار می کند و به شما کمک می کنند آنچه را که به دنبال آن هستید پیدا کنید. در اینجا یک گالری هنری نیز وجود دارد. هر کسی می تواند برای تماشای این کارهای هنری به گالری مراجعه کند.

در کتابخانه هاسلفورس یک قفسه پر از کتاب در سالن اجتماعات Hasselgården وجود دارد. در Tiveden یک کتابخانه سیار یکبار در ماه تردد می کند. برای کسب اطلاعات بیشتر به کتابخانه مراجعه کنید.

اطلاعات تماس

تلفن: ۰۵۸۴۷۳۱۹۶

آدرس: Postgatan 13, Laxå

ایمیل: biblioteket@laxa.se

بانک اوقات فراغت Fritidsbanken

در fritidsbanken شما میتوانید تجهیزات تفریحی و ورزشی را برای وقت فراغت خود قرض بگیرید. به عنوان مثال می توانید دوچرخه، کلاه ایمنی، کفش اسکیت، چوب هاکی و غیره را قرض بگیرید. همه می توانند قرض بگیرند. همه چیز رایگان است. شما میتوانید تجهیزات را به مدت ۱۴ روز قرض بگیرید. پس از آن باید وسیله را پس دهید. برای قرض گرفتن با بانک اوقات فراغت Laxå تماس بگیرید یا به آنجا مراجعه کنید.

اطلاعات تماس

تلفن: ۰۵۸۱۴۴۷۳۱۰۵

ایمیل: fritidsbanken@laxa.se

آدرس: Järnvägsgatan 7, 695 30 Laxå (روبروی ایستگاه اتوبوس و قطار)

دوشنبه تا پنج شنبه : ساعت ۱۰ الی ۱۸

برای قرض گرفتن در محل Von Boijgatan 14 , träffpunkt 14

پنجشنبه ها ساعت ۱۶ الی ۱۹

انجمن ها در شهر لاکسو

یک انجمن شامل گروهی از افراد است که کارها را با هم و با یک علاقه یا هدف مشترک انجام می دهند. در کمون لاکسو برای انواع علاقمندی ها و سرگرمی ها انجمن هایی وجود دارد. علاوه بر اینکه در بیشتر رشته های ورزشی انجمن های ورزشی وجود دارد، انجمن های قومی، انجمن های فرهنگی، سیاسی، موسیقی یا کاردستی نیز تشکیل شده است.

مشاور فعالیت های فوق برنامه ما ، می تواند به شما کمک کند تا انجمنی را پیدا کنید که مناسب شما و علایق شما باشد. در وبسایت کمون لاکسو امکان ثبت نام در همه انجمن ها وجود دارد. در آنجا می توانید نام، فعالیت یا نوع انجمن را جستجو کنید.

مشاور فعالیت های فوق برنامه: ۰۵۸۴۷۳۳۳۰، ۰۷۰۲۴۱۴۳۷۸

وبسایت: www.laxa.se

فهرست انجمن ها:



برای شما که خارج از منطقه شهری Laxå زندگی می کنید

Finnerödja

انجمن ورزشی Finnerödja چندین فعالیت ورزشی برای کسانی دارد که میخواهند ورزش کنند. برخی از این فعالیت ها فوتبال، ژیمناستیک در فضای باز و دیسک گلف است. پیست اسکی دارای روشنایی و یک باشگاه ورزشی در فضای باز هم وجود دارد. دو دریاچه با سواحل شنی و امکان ماهیگیری نیز در مجاورت مناطق Uden و Skagern قرار دارد.

هایسلفورس Hasselfors

در هایسلفورس یک سالن ورزشی برای فعالیت های مختلف ورزشی و زمین های چمن برای ورزش های خودجوش وجود دارد. یک پیست اسکی دارای روشنایی در پارک طبیعی Lillängen خواهید یافت. انجمن روستای هایسلفورس فعالیت ها و جلسات زیادی را در هایسلفورس سازماندهی می کند. برخی از نمونه ها عبارتند از جشنواره طبیعت و فیلم، جشن های والبورگ و جشن سالانه هایسلفورس.

روفوش Rölfors

برای ساکنین روفورش یک محل مهم برای برگزاری جلسات در Folkets hus وجود دارد که در آن فعالیت های مختلفی سازماندهی می شود. در کنار این ساختمان زمین بازی و اجاق کباب در محوطه محافظت شده در برابر باد وجود دارد. پایین رودخانه یک زمین زیبای بولینگ و در غرب دریاچه لاکسو یک منطقه شنای خوب قرار دارد. بین دو منطقه لاکسو و روفورش یک پیست اسکی مجهز به روشنایی، رختکن و سونا نیز موجود است.

تی ود Tived

در منطقه Tived پارک ملی "تی ود" قرار دارد که یک مقصد توریستی محبوب است. در این منطقه همچنین اسکله تفریحی Uden و محلی برای شنا کردن نیز هست. روستای سانرود هم در اینجا قرار گرفته که دارای یک رستوران روستایی و یک فروشگاه است. در این منطقه یک سالن ورزشی و یک مزرعه خانگی وجود دارد. بازار مکاره Sannerud هر ساله در ماه اوت با حدود ۱۰۰۰۰ بازدید کننده برگزار می شود.

زنان در مرکز توجه Kvinna i fokus

آموزش رایگان برای بانوان به همه بانوانی که می‌خواهند برای داشتن احساس بهتر و انرژی بیشتر تمرین کنند خوش آمد می‌گوییم. جهت پاسخ به سوالات و ثبت نام با این شماره تماس حاصل کنید: ۰۷۳۰۲۴۵۵۷۷

آدرس: Kulturens hus, Skolgatan 7, Laxå

سه شنبه ها و پنجشنبه ها ساعت ۱۶ الی ۱۷

Träffpunkt 18

Träffpunkt 18 یک محل گردهمایی برای سالمندان و افرادی است که دارای کم توانی/ ناتوانی جسمی/روحي هستند. در اینجا می‌توانید در فعالیت‌ها و گروه‌های مختلف همراه با دیگران شرکت کنید. فعالیت‌هایی مانند کافه تریا، ژیمناستیک، بینگو و یا پیاده روی هر روز از ساعت ۱۳:۰۰ برگزار می‌شود. برنامه فعالیت‌ها را می‌توان از اماکن Träffpunkt 18 در مرکز شهر Laxå دریافت نمود. سازمان بازنشستگان (PRO) در شهر Laxå و سایر سازمان‌ها در این اماکن فعالیت‌های مختلفی برگزار می‌کنند.

اطلاعات تماس

تلفن: ۰۵۸۴۴۷۳۳۹۸

آدرس: Postgatan 18, Laxå (lokal träffpunkt 18)

سازمان صلیب سرخ: ۰۷۳ ۰۳۸ ۷۰ ۹۰

کلیسای سوئد: ۰۵۸۴۱۰۶۳۵

سازمان بازنشستگان در کمون لاکسو

Laxå PRO förening

Laxå PRO یک انجمن بزرگ با فعالیت های فراوان و گوناگون است.

از جمله جلسات، سفرها، محافل مطالعه، رقص، بولینگ، دوره های آموزشی، خدمات تندرستی و فعالیت های دیگر وجود دارد. اگر شما به نوعی بازنشسته محسوب می شوید می توانید در سازمان بازنشستگان عضو شوید. اگر می خواهید در سازمان بازنشستگان عضو شوید به دفتر این سازمان در مرکز شهر لاکسو مراجعه کنید، با انجمن لاکسو تماس بگیرید یا از وبسایت سازمان در اینترنت بازدید کنید.

اطلاعات تماس

آدرس: Postgatan 18 (lokal träffpunkt 18)

ایمیل: laxa@pro.se

وبسایت: www.pro.se/medlem

وبسایت: www.pro.se/medlem

زندگی، مسکن و اشتغال



ادغام در جامعه (Integration) و بازار کار

ما به شمایی که از کشوری دیگر به سوئد نقل مکان کرده اید یا به کمون لاکسو تازه وارد هستید کمک میکنیم. مشاور ما در زمینه ادغام در جامعه میتواند شما را بیشتر راهنمایی کند و در مورد کمون و طرز کارکرد امور در آن اطلاعات بیشتری به شما دهد. شما میتوانید برای برقراری تماس با ادارات مختلف کمک دریافت کنید. به عنوان مثال، صندوق بیمه‌های اجتماعی، اداره مالیات، اداره مهاجرت و اداره کارایی. شما همچنین میتوانید در مورد تماس با مدارس و خدمات کودکانی کمک بگیرید. از شما که جدیداً به سوئد وارد شده اید، دعوت میشود که در دوره های آموزشی آشنایی با جامعه (samhällsorientering) شرکت کنید.

واحد بازار کار به افراد کمک میکند تا شانس بیشتری برای یافتن کار داشته باشند.

آنها به افراد بین ۱۶ تا ۶۴ سال کمک میکنند. به تازه واردان که مدت طولانی بیکار بوده اند و جوانان کمک میکنند. نهاد بازار کار میتواند برای تحصیلات و کارآموزی به شما کمک کند. کارآموزی بدین معناست که بطور آزمایشی و تمرینی به سرکار بروید و یا زبان سوئدی را در محل کار تمرین کنید. شما به همراه "مربی شغل" (jobbcoach) برنامه ریزی خواهید کرد که کمکی که مناسب شماست را پیدا کنید.

مشخصات تماس:

مسئول هماهنگی: ۰۵۸۴۴۷۳۳۸۴

ساعات کار: روزهای اداری ساعت ۸:۰۰ الی ۱۶:۰۰

مسئولیت فعالیت های فوق برنامه کمون

کمون موظف است که از جوانان زیر ۲۰ سال که از دبیرستان ترك تحصیل کرده اند و یا هرگز دبیرستان را شروع نکردند حمایت کند. هدف از این برنامه حمایتی این است که جوانان بتوانند تحصیلات دبیرستانی خود را به پایان برسانند و یا اشتغال دیگری برای خود پیدا کنند. شرکت در این برنامه حمایتی داوطلبانه می باشد.

تلفن: ۰۵۸۴۴۷۳۳۸۰

ایمیل: KAA@laxa.se

تحصیلات بزرگسالان و آموزش زبان سوئدی برای مهاجرین SFI

آموزشگاه همگانی در هالسبری Allevux | Halsberg

Allevux مدرسه ای برای بزرگسالان است که می خواهند تحصیل کنند. اگر نام شما در ثبت احوال شهر لاکسو ثبت شده باشد می توانید در این آموزشگاه تحصیل کنید. حداقل سن برای شروع ۲۰ سال است. آموزش رایگان است. برای کسب اطلاعات بیشتر با مشاور تحصیلی (studievägledaren) تماس بگیرید.

دوره های آموزشی آل ووکس Allevux: کلاس در سطح دبیرستان، دوره آموزشی فنی و حرفه ای، اس اف ای SFI زبان سوئدی برای مهاجران، راهنمای تحصیلی و شغلی

تلفن: ۰۵۸۲ - ۳۵۴ ۳۲ و یا ۰۵۸۲ - ۳۵۴ ۰۰

ایمیل: vux.vägledning@allevux.se

یادگیری زبان سوئدی و دوره آموزشی آشنائی با جامعه در لاکسو

اگر شما تازه جدیداً به سوئد و لاکسو آمده اید، میتوانید در کلاس ها و دوره های آموزشی مختلف شرکت کنید. شما میتوانید سوئدی بخوانید و همچنین با جامعه سوئد آشنا شوید.

آموزشگاه Studieförbundet

آدرس: Von Boijgatan 14, samlingslokal Träffpunkt 14

تلفن: ۰۷۳ - ۵۵۵ ۷۸ ۹۸

دوشنبه ها، چهارشنبه ها و پنجشنبه ها پیش از ظهر

آموزشگاه بزرگسالان Studieförbundet Vuxenskolan

آدرس: Skolgatan 7, 695 80 Laxå

تلفن: ۰۱۹ - ۶۱۱ ۹۴ ۸۰

سه شنبه ها ۹:۳۰ تا ۱۲ و جمعه ها ۹:۳۰ تا ۱۲

آموزشگاه ABF Studieförbundet

آدرس: Centrumtorget 2

دوشنبه ها ۱۳-۱۶ و جمعه ها ۱۳-۱۶

کلیسای بری Bergskyrkan

آدرس: Bergskyrkan پشت فروشگاه Coop

چهارشنبه ها ۱۱ - ۹:۳۰

وسایل نقلیه همگانی

اتوبوس

در سایت خبری حمل و نقل استان، www.länstrafiken.se شما میتوانید ساعات حرکت و ایستگاههای اتوبوس را پیدا کنید. شما میتوانید بلیط را در داخل اتوبوس و یا در Spelbutik در شهر لاکسو Laxå در میدان مرکزی شهر Centrumtorget خریداری کنید. شما همچنین میتوانید بلیط خود را از وبسایت حمل و نقل استان و یا از اپ حمل و نقل استان خریداری کنید.

Laxå spelbutik میتواند به برخی از سؤال های ساده شما پاسخ دهد.
شماره تلفن Laxå butik: ۰۶۹ ۱۰۰ - ۰۵۸۴

عبور و مرور محلی Närtrafiken

اگر فاصله خانه شما تا نزدیکترین ایستگاه اتوبوس بیشتر از ۱ کیلومتر است و یا نزدیک ترین ایستگاه اتوبوس کمتر از ۱۰ بار در شبانه روز مسیر حرکت دارد میتوانید از گزینه "عبور و مرور محلی" استفاده کنید. اتوبوس از خانه شما به قسمت مرکز شهر Laxå میرود.

در وب سایت حمل و نقل استان میتوانید اطلاعات بیشتری در مورد عبور و مرور محلی کسب کنید. شماره تماس برای رزرو یا خریداری بلیط: ۰۰۰۰ - ۹۲ - ۰۷۷۱

قطار

مرکز سفر Resecentrum در Laxå از خدمات اوپراتورهای مختلف قطار استفاده میکند. برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد ساعات حرکت و بلیط به سایت خبری reseplanerare.reseroboten.se مراجعه کنید. ساعات حرکت کل کشور در آنجا قید شده است.

مرکز بازیافت Återbruket tur & retur

مرکز بازیافت يك فروشگاه دست دوم فروشی در مرکز شهر Laxå است. کمون اداره این فروشگاه را بر عهده دارد. اگر مایل به اهداء کردن وسائلی هستید میتوانید مستقیماً به فروشگاه مراجعه کنید و یا به مرکز بازیافت "موشون" Återvinningscentralen Mosjön مراجعه کنید. ساعات مراجعه و تحویل گرفتن وسائل: دوشنبه‌ها، سه شنبه‌ها و پنجشنبه‌ها ساعت ۹-۱۵ جمعه‌ها ۱۱ - ۹

ساعات کار فروشگاه: چهارشنبه‌ها ساعت ۱۸ - ۱۰

تلفن: ۰۷۰ - ۶۹۱ ۶۱ ۸۶

آدرس: Postgatan 10 Laxå

خدمات درمانی، حمایت و پشتیبانی



درمانگاه لاکسو Laxå vårdcentral

شما میتوانید به اکثر مراکز درمانی برای معالجه اکثر بیماری‌ها مراجعه کنید. اگر به عنوان مثال شما مصدوم شده اید، به مدت طولانی تب داشته اید و یا میخواهید سیگار را ترک کنید، میتوانید به مراکز درمانی مراجعه کنید. اگر مشکلات روحی دارید میتوانید همچنین به مراکز درمانی مراجعه کنید. شما میتوانید حمایت و پشتیبانی دریافت کنید. شما همچنین میتوانید با یک نفر مشاوره داشته باشید. رزرو وقت از طریق تلفن و مراجعه به وبسایت www.1177.se

تلفن: ۰۵۸۴ - ۸۸۲ ۰۰

ساعات کار: ۸ - ۱۷

آدرس: Gamla Tivägen, Laxå

به هنگام بیماری های اورژانسی و صدمات اورژانسی به بخش اورژانس بیمارستان مراجعه کنید. اگر نمیدانید که به کجا مراجعه کنید با شماره تلفن ۱۱۷۷ تماس بگیرید.

درمانگاه دندانپزشکی عمومی

Folktandvård Laxå

اگر شما و یا فرزندتان نیاز به دندانپزشک دارید به درمانگاه دندانپزشکی لاکسو Laxå مراجعه کنید. خدمات دندانپزشکی برای کودکان و نوجوانان رایگان میباشد. رزرو وقت از طریق تلفن و وبسایت میباشد. www.1177.se

تلفن: ۰۵۸۴ - ۸۸۲ ۸۰

آدرس: Gamla Tivägen Laxå (Laxå vårdcentral)



مرکز خانواده Familjecentralen

مرکز خانواده کانون ملاقات خانواده هایی است که فرزند دارند. والدینی که منتظر تولد فرزندشان هستند و والدینی که فرزند ۰ تا ۱۸ سال دارند به این مرکز دعوت می شوند. در این مرکز مدد کار، مربی تعلیم و تربیت، پرستار و ماما کار میکنند.

شما میتوانید سؤال های خود در باره سلامتی کودکان و یا حمایت و پشتیبانی درمورد وظایف والدین در قبال فرزندان را بپرسید و مطرح کنید. شما حتی میتوانید در گروه های والدین شرکت کنید و مشاوره فکری بگیرید. این فعالیت ها رایگان میباشد.

اگر سؤالی دارید و یا به مورد بخصوصی فکر می کنید، میتوانید حضوراً به مرکز خانواده مراجعه کنید و یا تلفن بزنید.

آدرس: Gamla Tivägen (طبقه همکف درمانگاه لاکسو Laxås vårdcentral)

کودکستان آزاد Öppna förskolan

برای والدین دارای فرزند ۰ تا ۶ سال. در این مکان میتوانید بازی کنید ، شعر و آواز بخوانید و با همدیگر (فیکا) قهوه و شیرینی صرف کنید.

دوشنبه ها ۱۵:۳۰ - ۱۳:۳۰ چهارشنبه ها ۱۱:۳۰ - ۹

کافه تریای نوزادها (Babycafé)

برای والدینی که فرزند ۰ تا ۱۸ ماه دارند. سه شنبه‌ها ۱۱:۳۰ - ۹

تلفن: مربی ۹۷ ۳۱ ۴۷ - ۵۸۴

مددکار ۲۸ ۳۱ ۴۷ - ۵۸۴

درمانگاه کودکان

Barnvårdscentralen (BVC)

در این مکان میتوانید، پرستار را ملاقات کنید و در رابطه با سلامتی فرزندتان کمک بگیرید. این کمک‌ها رایگان است و در صورت درخواست شما در اختیاران میگیرد.

تلفن: ۲۱ ۸۸۲ - ۵۸۴

مطب پذیرش مامائی (BMM)

Barnmorskemottagningen

جوانان و بزرگسالان می‌توانند با یک ماما ملاقات داشته باشند. یک ماما می‌تواند به سوالات شما در براه بارداری و زایمان پاسخ دهد یا در مورد تندرستی جنسی مشاوره و راهنمایی ارائه کند. جوانان می‌توانند به مطب پذیرش جوانان ungdomsmottagningen در هلسبری مراجعه کرده یا از این وبسایت www.umo.se بازدید کنند.

تلفن: ۲۱-۸۸۲-۵۸۴

اداره خدمات اجتماعی Socialtjänsten

همه انسانها باید بتوانند هر گونه کمک و پشتیبانی که به آن نیاز دارند را دریافت کنند. این مسئولیت به عهده اداره خدمات اجتماعی است. دلایل مختلفی برای دریافت کمک وجود دارد.

اداره خدمات اجتماعی میتواند به عنوان مثال به اشخاصی که مشکل الکل دارند و یا به اندازه کافی پول ندارند، کمک کند. آنها میتوانند به کودکان و نوجوانانی که مشکلات دارند کمک کنند. شما که مادر یا پدر هستید، میتوانید راهنمایی و مشاوره بگیرید.

اگر شما مسن هستید و یا کم توانی/ ناتوانی جسمی/روحي دارید میتوانید انواع کمک های مختلف را درخواست کنید. این کمک ها میتواند مثلاً کمک در امور خانه مثل نظافت یا مراقبت از خود باشد. این کمک میتواند نقل مکان به خانه ای دیگر باشد که نزد آن خانواده بتوانید کمک بیشتری دریافت کنید. شما میتوانید در طول روز برای انجام کارهایی که برای شما بهتر باشد کمک بگیرید.

کارمندان اداره خدمات اجتماعی قبل از اینکه تصمیم بگیرند به شما کمک کنند، با شما جلسه خواهند گذاشت و صحبت خواهند کرد. آنها وظیفه رازداری دارند. وظیفه رازداری به این معنی است که آنها اجازه ندارند گفته های شما را برای دیگران بازگو کنند.

گفتگو با کارمندان اداره خدمات اجتماعی رایگان است و مخارجی برای شما نخواهد داشت. شما میتوانید همیشه از اداره خدمات اجتماعی مشاوره و راهنمایی بگیرید و یا درخواست شخصی خود را در صورت نیاز به کمک ارائه دهید.

تماس با اداره خدمات اجتماعی میتواند حضوری از طریق مراجعه به دفتر پذیرش و یا از طریق ایمیل و یا تلفن باشد.

اطلاعات تماس

مرکز تلفن: ۰۵۸۱۴- ۴۷ ۳۱ ۰۰

آدرس: Postgatan 2 - 4, 695 30 Laxå

ساعات ملاقات دفتر پذیرش :

دوشنبه - پنج شنبه ۱۲ - ۸ و ۱۶ - ۱۳

جمعه ۱۲ - ۸ و ۱۵ - ۱۳

اورژانس

به هنگام حوادث اورژانسی به ۱۱۲ زنگ بزنید.

اداره خدمات اجتماعی روزهای اداری ۱۶:۳۰ - ۸ و ساعات غیر اداری، بخش كشيك

خدمات اجتماعی ۰۵ ۴۱ ۲۱ - ۰۱۹

کم توانی/ ناتوانی جسمی و ذهنی

داشتن کم توانی/ ناتوانی جسمی- ذهنی میتواند باعث شود که شما در انجام امور روزانه خود به کمک بیشتری نیاز داشته باشید. ال اس اس LSS، یعنی قانون حمایت و خدمات برای برخی از افرادی که کم توانی/ ناتوانی دارند. این قانون حق برخورداری از حمایت و خدمات برای برخی از افراد کم توان/ ناتوان را ایجاد می‌کند. همه باید بتوانند مثل دیگران زندگی کنند، حتی آنهایی که کم توانی/ ناتوانی جسمانی و ذهنی دارند. کودکان و بزرگسالان میتوانند از حق استفاده از قانون حمایت ال اس اس LSS برخوردار باشند.

اگر شما میخواهید برای کم توانی/ ناتوانی حمایت درخواست کنید به کمون مراجعه کنید. کارمند مسئول حمایت / مساعدت (biståndshandläggare) با شما تماس خواهد گرفت و در مورد این که چه نوع کمکی شامل حال شما میشود، تصمیم خواهد گرفت.

اطلاعات تماس

تلفن: ۰۵۸۴ - ۴۷ ۳۱ ۰۰

آدرس: Postgatan 2-4 , 695 30 Laxå

خدمات

خدمات در زمینه درمان و مراقبت میتواند از بخش های مختلف تشکیل شود.

زنگ خطر آسایش: برای اینکه احساس امنیت کنید میتوانید یک زنگ خطر آسایش درخواست کنید.

بخش سفارش وعده غذایی: اگر سن شما ۷۵ و یا بیشتر است میتوانید درخواست سفارش و تحویل غذا به منزلتان را بدهید.

تیم خدمات: این بخش به افرادی که ناتوانی جسمی دارند و یا بازنشسته هستند خدمات میدهد، به عنوان مثال: برف پارو کردن، چمن زدن و کارهای ساده و آسان دیگر، از جمله نصب پرده و تعویض لامپ.

خدمات ایاب و ذهاب Färdtjänst

اگر شما کم توانی/ناتوانی دارید و نمیتوانید از خدمات حمل و نقل عمومی استفاده کنید، میتوانید از خدمات ایاب و ذهاب استفاده کنید. مسئولیت این خدمات به عهده حمل و نقل استان Länstrafiken است و به عهده کمون نیست.

مسئول خدمات ایاب و ذهاب

تلفن: ۰۱۹ - ۶۰۲ ۳۹ ۰۰

برای کسب اطلاعات بیشتر به وبسایت مراجعه کنید:

www.länstrafiken.se/serviceresor

بودجه و مشاوره در مورد بدهکاری

اگر نیاز به کمک برای بهبود وضعیت مالی خود دارید بخش بودجه و مشاوره در مورد بدهکاری به شما کمک خواهد کرد. مثلاً اگر بودجه شما کافی نیست و کفاف مخارج شما را نمیدهد و یا بدهکاری دارید، میتوانید کمک دریافت کنید. مشاوره رایگان است و شخصی که با شما صحبت خواهد کرد وظیفه رازداری دارد.

اطلاعات تماس

تلفن: ۰۵۸۴ - ۴۷ ۳۲ ۱۱

آدرس: Laxå bibliotek, Postgatan 13

کلیسای سوئد در لاکسو

کلیسای سوئد از سه انجمن کلیسایی تشکیل شده است:

• انجمن راموند بودا و کاسل گوردن (مرکز شهر لاکسو)

• فیننرودیا- جامعه کلیسایی "تی ود"

• جامعه کلیسایی اسکاگر هولتس (Hasselfors)

کلیسای سوئد تجربه مواجهه با افرادی که دچار بحران و اندوه می شوند را دارد. اگر نیاز به صحبت کردن دارید میتوانید با کشیش و دیاکون کلیسا تماس بگیرید.

اطلاعات تماس

دیاکون: ۳۳ ۴۶ ۴۴ - ۰۵۸۴

کشیش: ۳۰ ۴۶ ۴۴ - ۰۵۸۴ و ۳۲ ۴۶ ۴۴ - ۰۵۸۴

آدرس: Kyrkogårdsgatan 6 , 695 30 Laxå

ایمیل: bodarna.pastorat@svenskakyrkan.se



رقص برای حفظ سلامتی

رقص برای حفظ سلامتی برای نوجوانان ۱۶-۱۲ سال که غالباً استرس، نگرانی و یا دل درد دارند. ما با هم میرقصیم که حالمان بهتر شود و یاد بگیریم که به آرامش برسیم. نیازی به تجربه قبلی در رقصیدن نیست. مربی‌های حرفه‌ای مسئول مدیریت رقص هستند. اگر شما کسی را می‌شناسید که مایل به امتحان کردن رقص است می‌توانید با مشاور اوقات فراغت کمون تماس بگیرید و یا با مددکار مرکز خانواده تماس حاصل کنید.

اطلاعات تماس

مشاور اوقات فراغت: ۰۷۰ - ۶۴۰ ۷۲ ۲۲

مددکار: ۰۵۸۴ - ۴۷ ۳۱ ۹۷ یا ۰۵۸۴ - ۴۷ ۳۱ ۲۸

کمک اورژانسی

اگر حال شما و یا شخصی دیگری خوب نیست و نیاز به کمک اورژانسی دارید می‌توانید با شماره تلفن‌های زیر تماس بگیرید

شماره تلفن ۱۱۲

شماره تلفن ۱۱۲ شماره اضطراری سراسری سوئد است. با شماره تلفن ۱۱۲ در طول ۲۴ ساعت شبانه روز می‌توانید تماس بگیرید. اگر کسی و یا خود شما در وضعیت اورژانسی هستید و به کمک پلیس، آتش‌نشانی و یا آمبولانس احتیاج دارید به شماره ۱۱۲ زنگ بزنید.

پلیس Polisen

برای درخواست کمک اضطراری به شماره تلفن 112 زنگ بزنید. برای موارد غیر اضطراری و تماس با پلیس به شماره 14 114 زنگ بزنید. نزدیکترین اداره پلیس در شهر هالسبری (Hallsberg) قرار گرفته است 6-8 Västra Storgatan

برای آگاهی از ساعات ملاقات و شماره تماس به وبسایت پلیس مراجعه کنید.

www.polisen.se

برای کسب اطلاعات بیشتر، دریافت انواع فرم ها و تنظیم شکایت به وبسایت پلیس مراجعه کنید.

شماره تلفن 1177

اگر شما یا فردی از افراد خانواده تان بیمار هستید به شماره تلفن 1177 زنگ بزنید. یک پرستار به شما مشاوره میدهد. شما میتوانید شبانه روز به آنجا زنگ بزنید. اگر آنها ضروری بدانند شما را به یک درمانگاه مشخص ارجاع می دهند. اگر سریعاً به درمان روانپزشکی نیاز دارید به شماره 1177 زنگ بزنید. در وبسایت www.1177.se اطلاعات لازم در مورد سلامتی و بیماری موجود است.

حق و حقوق کودکان در جامعه BRIS

اگر سن شما کمتر از ۱۸ سال است و نیاز به حمایت و پشتیبانی دارید با BRIS تماس بگیرید. شما میتوانید از طریق چت، ایمیل و یا تماس تلفنی ارتباط برقرار کنید. بزرگسالان هم میتوانند در صورت سؤال یا نگرانی در مورد کودکان با BRIS تماس بگیرند.

تلفن کمک به کودکان: ۱۱ ۱۱۶

تلفن کمک به بزرگسالان: ۵۰ ۵۰ ۱۵۰ - ۰۷۷۱

وبسایت: www.bris.se

خط تلفنی آسایش زنان Kvinnofridslinjen

اگر مورد تهدید، خشونت، هر گونه تعرض جنسی و یا بد رفتاری و پرخاشگری قرار گرفته اید میتوانید به تلفن آسایش زنان زنگ بزنید. اگر شما فامیل و یا دوست کسی هستید که مورد این گونه رفتارها قرار گرفته میتوانید با این شماره تماس بگیرید. این تماس رایگان است و خدمات آنها شبانه روزی است. مکالمه شما در فاکتور تلفن ثبت نخواهد شد.

تلفن: ۵۰ ۵۰ ۰۲۰ -

